

pilates K 富山店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O		10:30 ~ 11:30 Waist Nanaho.K
12:00 ~ 13:00 Back & Arm aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Tomomi.O	12:30 ~ 13:30 Body Balance aono.K		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre aono.K
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Tomomi.O	13:30 ~ 14:30 Waist Hinata.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Tomomi.O		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning aono.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Nanaho.K
	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning aono.K	16:30 ~ 17:30 Basic Hinata.I					
	17:30 ~ 18:30 Basic Hinata.I						
18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.I				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Tomomi.O	18:00 ~ 19:00 Basic Manami.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Nanaho.K	18:00 ~ 19:00 Basic Manami.C
19:30 ~ 20:30 Body Balance aono.K				19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Waist Hinata.I	19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Tomomi.O
21:00 ~ 22:00 Waist Hinata.I				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Tomomi.O

pilates K 富山店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/13 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Tomomi.O	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C		10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Body Balance aono.K
12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.I	12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.I		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning aono.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.I	12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C
13:30 ~ 14:30 Body Balance aono.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Tomomi.O		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Tomomi.O			13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre aono.K
15:00 ~ 16:00 Basic Hinata.I	16:30 ~ 17:30 Waist Hinata.I						15:00 ~ 16:00 Back & Arm aono.K
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg aono.K							17:30 ~ 18:30 Basic Manami.C
			18:00 ~ 19:00 Body Balance aono.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm aono.K	18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Tomomi.O	
			19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aono.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg aono.K	19:30 ~ 20:30 Waist Hinata.I	
			21:00 ~ 22:00 Waist Hinata.I	21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning aono.K	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.I	

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 富山店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Waist Hinata.I		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Tomomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Manami.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Tomomi.O
12:30 ~ 13:30 Body Balance aono.K		12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Tomomi.O		12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C	12:00 ~ 13:00 jump to burn aono.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Manami.C
14:30 ~ 15:30 Basic Manami.C		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Tomomi.O			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Manami.C	13:30 ~ 14:30 Basic Hinata.I	14:30 ~ 15:30 Body Balance Tomomi.O
16:30 ~ 17:30 Waist Hinata.I						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Manami.C	16:30 ~ 17:30 Basic Manami.C
						17:30 ~ 18:30 Waist Hinata.I	
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm aono.K	18:00 ~ 19:00 Basic Manami.C	18:00 ~ 19:00 Waist Hinata.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn aono.K		
		19:30 ~ 20:30 Basic Manami.C	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg aono.K	19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.I	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning aono.K		
		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning aono.K	21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Tomomi.O		

pilates K 富山店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/13 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Nanaho.K	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.I		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Manami.C	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning aono.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn aono.K
	12:00 ~ 13:00 Waist Hinata.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Manami.C		12:00 ~ 13:00 jump to burn aono.K	12:00 ~ 13:00 Basic Manami.C	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Tomomi.O
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning aono.K			13:30 ~ 14:30 Basic Manami.C	13:30 ~ 14:30 jump to burn aono.K	14:30 ~ 15:30 Waist Hinata.I
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Tomomi.O	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Tomomi.O
					17:30 ~ 18:30 Body Balance Tomomi.O	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Manami.C	18:00 ~ 19:00 Waist Hinata.I	18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.I	18:00 ~ 19:00 Body Balance aono.K		
	19:30 ~ 20:30 Body Balance Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Tomomi.O	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre aono.K	19:30 ~ 20:30 Waist Hinata.I		
	21:00 ~ 22:00 Basic Manami.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Tomomi.O	21:00 ~ 22:00 Waist Hinata.I	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.I		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始前日18時前迄のキャンセルは尚可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。