

pilates K 前橋モール 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/07/31	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
1030 ~ 1130 Back & Arm Ayano.m	1030 ~ 1130 Basic Hiyori.T	1030 ~ 1130 Hip & Leg yuuka.s		1030 ~ 1130 Basic yuuka.s	1030 ~ 1130 Hip & Leg yuuka.s		1030 ~ 1130 Back & Arm Ayano.m		
1230 ~ 1330 Stretch & Conditioning miyu	1230 ~ 1330 Hip & Leg yuuka.s	1230 ~ 1330 Basic Hiyori.T		1230 ~ 1330 Back & Arm yuuka.s	1230 ~ 1330 Basic yuuka.s		1230 ~ 1330 Waist miyu		
	1430 ~ 1530 Basic Hiyori.T	1430 ~ 1530 Back & Arm Ayano.m							
		1630 ~ 1730 Basic yuuka.s							
	1700 ~ 1800 Back & Arm yuuka.s								
1800 ~ 1900 Basic yuuka.s				1800 ~ 1900 Waist Satsuki.I	1800 ~ 1900 Back & Arm Ayano.m	1800 ~ 1900 Basic Hiyori.T	1800 ~ 1900 Hip & Leg yuuka.s		
2030 ~ 2130 Hip & Leg yuuka.s				2030 ~ 2130 Hip & Leg Satsuki.I	2030 ~ 2130 Basic Hiyori.T	2030 ~ 2130 Back & Arm Ayano.m	2030 ~ 2130 Basic yuuka.s		

pilates K 前橋モール 【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/07/31	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
1030 ~ 1130 Hip & Leg yuuka.s	1030 ~ 1130 Basic Hiyori.T		1030 ~ 1130 Back & Arm yuuka.s	1030 ~ 1130 Basic Hiyori.T		1030 ~ 1130 Hip & Leg yuuka.s	1030 ~ 1130 Waist miyu		
1230 ~ 1330 Basic Hiyori.T	1230 ~ 1330 Back & Arm yuuka.s		1230 ~ 1330 Basic Hiyori.T	1230 ~ 1330 Back & Arm Ayano.m		1230 ~ 1330 Back & Arm Ayano.m	1230 ~ 1330 Stretch & Conditioning miyu		
1430 ~ 1530 Back & Arm Ayano.m	1430 ~ 1530 Basic Hiyori.T						1430 ~ 1530 Back & Arm Ayano.m		
	1630 ~ 1730 Hip & Leg yuuka.s								
1700 ~ 1800 Basic yuuka.s							1700 ~ 1800 Basic Hiyori.T		
			1800 ~ 1900 Basic Hiyori.T	1800 ~ 1900 Back & Arm Ayano.m	1800 ~ 1900 Hip & Leg yuuka.s	1800 ~ 1900 Back & Arm Ayano.m			
			2030 ~ 2130 Waist Satsuki.I	2030 ~ 2130 Basic Hiyori.T	2030 ~ 2130 Back & Arm Ayano.m	2030 ~ 2130 Basic Hiyori.T			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 前橋モール

【

08/17

～

08/24

】

スケジュール

2025/07/31

更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
1030 ~ 1130 Back & Arm Ayano.m		1030 ~ 1130 Back & Arm 未確定	1030 ~ 1130 Stretch & Conditioning yuuka.s		1030 ~ 1130 Back & Arm 未確定	1030 ~ 1130 Basic Hiyori.T	1030 ~ 1130 Hip & Leg yuuka.s
1230 ~ 1330 Basic Satsuki.I		1230 ~ 1330 Basic yuuka.s	1230 ~ 1330 Back & Arm Ayano.m		1230 ~ 1330 Hip & Leg miyu	1230 ~ 1330 Waist Hiyori.T	1230 ~ 1330 Back & Arm Ayano.m
1430 ~ 1530 Waist Satsuki.I						1430 ~ 1530 Hip & Leg Satsuki.I	1430 ~ 1530 Stretch & Conditioning yuuka.s
1630 ~ 1730 Basic Hiyori.T							1630 ~ 1730 Back & Arm Ayano.m
						1700 ~ 1800 Back & Arm Ayano.m	
		1800 ~ 1900 Hip & Leg yuuka.s	1800 ~ 1900 Basic Hiyori.T	1800 ~ 1900 Stretch & Conditioning yuuka.s	1800 ~ 1900 Back & Arm Ayano.m		
		2030 ~ 2130 Basic Hiyori.T	2030 ~ 2130 Back & Arm Ayano.m	2030 ~ 2130 Hip & Leg yuuka.s	2030 ~ 2130 Waist Hiyori.T		

pilates K 前橋モール

【

08/25

～

08/31

】

スケジュール

2025/07/31

更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	1030 ~ 1130 Stretch & Conditioning yuuka.s	1030 ~ 1130 Back & Arm 未確定		1030 ~ 1130 Waist Hiyori.T	1030 ~ 1130 Back & Arm Ayano.m	1030 ~ 1130 Back & Arm 未確定
	1230 ~ 1330 Back & Arm Ayano.m	1230 ~ 1330 Basic yuuka.s		1230 ~ 1330 Hip & Leg Satsuki.I	1230 ~ 1330 Basic Hiyori.T	1230 ~ 1330 Stretch & Conditioning yuuka.s
					1430 ~ 1530 Waist Hiyori.T	1430 ~ 1530 Hip & Leg yuuka.s
						1630 ~ 1730 Waist Hiyori.T
					1700 ~ 1800 Back & Arm 未確定	
	1800 ~ 1900 Basic yuuka.s	1800 ~ 1900 Waist Hiyori.T	1800 ~ 1900 Basic Hiyori.T	1800 ~ 1900 Stretch & Conditioning yuuka.s		
	2030 ~ 2130 Back & Arm 未確定	2030 ~ 2130 Hip & Leg yuuka.s	2030 ~ 2130 Stretch & Conditioning yuuka.s	2030 ~ 2130 Basic yuuka.s		

:休職可能レッスン

・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。

・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。