

pilates K 仙台店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/29 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.T	10:30 ~ 11:30 Waist👉 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre hoa	close	10:30 ~ 11:30 Basic👉 MOE.T	10:30 ~ 11:30 Animal Stretch hoa	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 Rino.S	10:30 ~ 11:30 Waist👉 MOE.T
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Makico.M	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Rino.S	12:00 ~ 13:00 Waist👉 MOE.T		12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Waist👉 MOE.T	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Makico.M	12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 Momoka.C
13:30 ~ 14:30 Waist👉 MOE.T	13:30 ~ 14:30 Reset Flow hoa	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch hoa		13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg👉 Rino.S	13:30 ~ 14:30 Basic👉 MOE.T
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm👉 MOE.T	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Makico.M		15:00 ~ 16:00 Waist👉 MOE.T		15:00 ~ 16:00 Back & Spine Makico.M	
	16:30 ~ 17:30 Release&Strength hoa	16:30 ~ 17:30 jump to burn MOE.T					
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg👉 Rino.S	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Makico.M					
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg👉 Rino.S	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning👉 hoa			17:30 ~ 18:30 Power up Control Mayu	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg👉 Rino.S	17:30 ~ 18:30 Reset Flow hoa	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Makico.M
19:00 ~ 20:00 Shape up waist Makico.M				19:00 ~ 20:00 Back & Arm👉 Momoka.C	19:00 ~ 20:00 Advance Makico.M	19:00 ~ 20:00 Pilates Workout Makico.M	19:00 ~ 20:00 Waist👉 MOE.T
20:30 ~ 21:30 Basic👉 Rino.S				20:30 ~ 21:30 Release&Strength Mayu	20:30 ~ 21:30 Shape up waist Makico.M	20:30 ~ 21:30 Animal Stretch hoa	20:30 ~ 21:30 Body Balance Makico.M

pilates K 仙台店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/29 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip Punch hoa	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning👉 Yuna.U	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.T	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Rino.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 Rino.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Makico.M	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Makico.M
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 Rino.S	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Yuna.U	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg👉 Rino.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Body Balance Makico.M	12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Back & Spine hoa	12:00 ~ 13:00 Back & Arm👉 Momoka.C
13:30 ~ 14:30 Power up Control hoa	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Waist👉 MOE.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg👉 Rino.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Basic👉 Rino.S	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Makico.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Makico.M
15:00 ~ 16:00 Basic👉 Rino.S	15:00 ~ 16:00 Waist👉 MOE.T	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg👉 Rino.S	15:00 ~ 16:00 Release&Strength Makico.M		15:00 ~ 16:00 Back & Arm👉 Momoka.C		15:00 ~ 16:00 Release&Strength Makico.M
16:30 ~ 17:30 Back & Arm👉 Momoka.C	16:30 ~ 17:30 Basic👉 MOE.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm👉 MOE.T					16:30 ~ 17:30 Hip & Leg👉 Rino.S
18:00 ~ 19:00 Basic👉 MOE.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm👉 Momoka.C	18:00 ~ 19:00 Basic👉 Rino.S					18:00 ~ 19:00 Back & Arm👉 Momoka.C
19:30 ~ 20:30 jump to burn MOE.T			17:30 ~ 18:30 Shape up waist Makico.M	17:30 ~ 18:30 jump to burn MOE.T	17:30 ~ 18:30 Basic👉 Rino.S	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg👉 Rino.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg👉 Rino.S
			19:00 ~ 20:00 Back & Arm👉 Momoka.C	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Makico.M	19:00 ~ 20:00 Back & Spine hoa	19:00 ~ 20:00 Hip Punch hoa	
			20:30 ~ 21:30 Reset Flow Makico.M	20:30 ~ 21:30 Waist👉 MOE.T	20:30 ~ 21:30 Release&Strength hoa	20:30 ~ 21:30 Basic👉 Rino.S	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 仙台店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール								2025/07/29	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rino.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre hoa	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning hoa	10:30 ~ 11:30 Hip Punch hoa	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Makico.M	10:30 ~ 11:30 Reset Flow hoa		
12:00 ~ 13:00 Advance Makico.M	12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rino.S	12:00 ~ 13:00 Advance Makico.M	12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Momoka.C		
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning hoa	13:30 ~ 14:30 Basic Rino.S	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch hoa	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Power up Control hoa	13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.T	13:30 ~ 14:30 Release & Strength Makico.M	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch hoa		
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Momoka.C		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning hoa		15:00 ~ 16:00 Waist MOE.T		15:00 ~ 16:00 Advance Makico.M	15:00 ~ 16:00 Basic Yuna.U		
16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Makico.M						16:30 ~ 17:30 Back & Arm Momoka.C	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Yuna.U		
18:00 ~ 19:00 Animal Stretch hoa						18:00 ~ 19:00 jump to burn MOE.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Momoka.C		
	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning hoa	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Momoka.C	17:30 ~ 18:30 Body Balance Makico.M	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre MOE.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Momoka.C	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Momoka.C			
	19:00 ~ 20:00 jump to burn MOE.T	19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Rino.S	19:00 ~ 20:00 Release & Strength Makico.M	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre hoa				
	20:30 ~ 21:30 Hip Punch hoa	20:30 ~ 21:30 Waist MOE.T	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Makico.M	20:30 ~ 21:30 jump to burn MOE.T	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Momoka.C				

pilates K 仙台店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール								2025/07/29	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31			
月	火	水	木	金	土	日			
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Momoka.C	10:30 ~ 11:30 Waist MOE.T	10:30 ~ 11:30 Reset Flow hoa	10:30 ~ 11:30 Basic MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Makico.M	10:30 ~ 11:30 Basic Rino.S			
	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Makico.M	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Momoka.C	12:00 ~ 13:00 Basic Rino.S	12:00 ~ 13:00 Reset Flow hoa			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Momoka.C	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre hoa	13:30 ~ 14:30 Hip Punch hoa	13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.T	13:30 ~ 14:30 Body Balance Makico.M	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Makico.M			
	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Makico.M		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre MOE.T		15:00 ~ 16:00 Release & Strength Makico.M	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rino.S			
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm Momoka.C	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Makico.M			
					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rino.S	18:00 ~ 19:00 Basic hoa			
	17:30 ~ 18:30 Animal Stretch hoa	17:30 ~ 18:30 Back & Spine Makico.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rino.S	17:30 ~ 18:30 Hip Punch hoa	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Momoka.C				
	19:00 ~ 20:00 Body Balance Makico.M	19:00 ~ 20:00 Reset Flow hoa	19:00 ~ 20:00 jump to burn MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Momoka.C					
	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre hoa	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rino.S	20:30 ~ 21:30 Basic Rino.S	20:30 ~ 21:30 Power up Control hoa					

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。