

pilates K イオン春日井		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2025/08/11	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Mami.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haruna.S		10:30 ~ 11:30 Waist Rise.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rise.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haruna.S	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Mami.I	12:30 ~ 13:30 Basic Mami.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Haruna.S	12:00 ~ 13:00 Basic Mami.I	12:30 ~ 13:30 Waist Rise.H	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Riko.s			13:30 ~ 14:30 Basic Rise.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rise.H	14:30 ~ 15:30 Basic Rise.H	
					15:00 ~ 16:00 Waist Rise.H	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rise.H	
					17:30 ~ 18:30 Basic Mami.I		
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Haruna.S	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Riko.s	17:30 ~ 18:30 Waist Mami.I	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Rise.H			
	19:00 ~ 20:00 Basic Riko.s	19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I	19:00 ~ 20:00 Basic Riko.s	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Riko.s			
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Riko.s	20:30 ~ 21:30 Basic Riko.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Riko.s	20:30 ~ 21:30 Basic Riko.s			

pilates K イオン春日井		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2025/08/11	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haruna.S	10:30 ~ 11:30 Basic Rise.H		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rise.H	10:30 ~ 11:30 Basic Rise.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Waist Rise.H
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rise.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haruna.S		12:00 ~ 13:00 Waist Rise.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Haruna.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haruna.S		12:00 ~ 13:00 Basic Rise.H
13:30 ~ 14:30 Basic Rise.H			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Haruna.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Riko.s	14:30 ~ 15:30 Basic Riko.s		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Haruna.S
				15:00 ~ 16:00 Basic Riko.s	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Haruna.S		
				17:30 ~ 18:30 Waist Rise.H			
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Riko.s	17:30 ~ 18:30 Basic Mami.I	17:30 ~ 18:30 Waist Mami.I	17:30 ~ 18:30 Basic Riko.s				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Haruna.S
19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Haruna.S	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Riko.s	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Rise.H				19:00 ~ 20:00 Basic Mami.I
20:30 ~ 21:30 Basic Mami.I	20:30 ~ 21:30 Waist Mami.I	20:30 ~ 21:30 Basic Mami.I	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Riko.s				20:30 ~ 21:30 Waist Mami.I

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオン春日井 【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2025/08/11 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Mami.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Mami.I	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Mami.I
12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Rise.H		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Mami.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Riko.s	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Mami.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Rise.H	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Riko.s
		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Mami.I	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Mami.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Rise.H	
			15:00 ~ 16:00 Waist 🍃 Mami.I	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Mami.I		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Haruna.S	
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s			17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Riko.s	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Mami.I				~	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S
19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Mami.I	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Haruna.S	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Riko.s				~	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Rise.H
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Mami.I	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Riko.s				~	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Rise.H

pilates K イオン春日井 【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

2025/08/11 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
木	金	土	日	月	火	
	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Rise.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Haruna.S	
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Haruna.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Mami.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Haruna.S	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Rise.H	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Haruna.S	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Mami.I		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Riko.s	
		15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Mami.I	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Mami.I			
		17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Mami.I				
17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Riko.s	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Rise.H	
19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 Haruna.S	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Riko.s				19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Rise.H	
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Haruna.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S				20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Mami.I	

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。