

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
						10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 Rise.H	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Riko.s
						12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Mami.I	12:30 ~ 13:30 Waist 🍷 Mami.I
							14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 Haruna.S
							17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 🍷 Riko.s
					18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Rise.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 Rise.H	
					20:30 ~ 21:30 Waist 🍷 Mami.I	20:30 ~ 21:30 Basic 🍷 Riko.s	

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオン春日井 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/20 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rise.H	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Mami.I		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rise.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Rise.H	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Rise.H		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Rise.H	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Mami.I
14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Mami.I						14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Mami.I
16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Mami.I							16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S
						17:00 ~ 18:00 Basic 🍃 Mami.I	
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Haruna.S	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Mami.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Riko.s	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Rise.H		
		20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Riko.s	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Mami.I	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Mami.I		

pilates K イオン春日井 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/20 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Rise.H		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Rise.H	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Rise.H
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Mami.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Riko.s
					14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Mami.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Haruna.S
						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s
					17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 🍃 Rise.H	
	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Riko.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Riko.s	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Riko.s	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Rise.H		
	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Mami.I	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Mami.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Rise.H	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Riko.s		

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。