

pilates K イイメール津南店 【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/08/05	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 minami.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kana.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kana.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sachi		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kana.S		
12:30 ~ 13:00 Pilates Workout makiho	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 makiho	12:30 ~ 13:30 Body Balance Sachi		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Sachi	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Kana.S		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 minami.T		
13:00 ~ 14:30 Basic 🍃 minami.T	13:00 ~ 14:00 Waist 🍃 Kyoka.M	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Kana.S		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Kana.S			13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Kyoka.M		
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Sachi							
	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kyoka.M								
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Sachi				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Akane.K		
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Sachi				19:30 ~ 20:30 Body Balance Sachi	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 minami.T	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Mio.K	19:30 ~ 20:30 Shape up waist makiho		
21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Kyoka.M				21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Kyoka.M	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Kyoka.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Mio.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Akane.K		

pilates K イイメール津南店 【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/08/05	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Sachi	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kyoka.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kana.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 minami.T		10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Kyoka.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sachi		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio makiho		12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Kyoka.M	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kyoka.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kyoka.M		
13:30 ~ 14:30 Body Balance Sachi	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 minami.T		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Akane.K			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Kyoka.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Sachi		
15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Kyoka.M	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 makiho						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Kana.S		
17:30 ~ 18:30 Pilates Workout Sachi							17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kana.S		
			18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kana.S	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 minami.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Akane.K			
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Akane.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Kana.S	19:30 ~ 20:30 Shape up waist makiho	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio makiho			
			21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Sachi	21:00 ~ 22:00 Body Balance Sachi	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Akane.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 minami.T			

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イイモール津南店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/08/05 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Akane.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio makiho	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Sachi		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Akane.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Akane.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist makiho
12:30 ~ 13:30 Back & Spine makiho		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Akane.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Kana.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Akane.K	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 minami.T	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Akane.K
14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Akane.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Akane.K			13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 minami.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Sachi	14:30 ~ 15:30 Back & Spine makiho
16:30 ~ 17:30 Pilates Workout makiho						15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Akane.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Kana.S
						17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Sachi	
		18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Kana.S	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kyoka.M	18:00 ~ 19:00 Shape up waist makiho	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 minami.T		
		19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Kyoka.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Akane.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Kana.S	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Kana.S		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Kana.S	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 minami.T	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 minami.T	21:00 ~ 22:00 Body Balance Sachi		

pilates K イイモール津南店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/08/05 更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kana.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kana.S		10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 minami.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Akane.K	10:30 ~ 11:30 Back & Spine makiho	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Akane.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout makiho		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio makiho	12:00 ~ 13:00 Shape up waist makiho	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 minami.T	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Kana.S			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 minami.T	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 minami.T	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 makiho	
					15:00 ~ 16:00 Body Balance makiho	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 minami.T	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 minami.T		
	18:00 ~ 19:00 Back & Spine makiho	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 minami.T	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Akane.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 makiho			
	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 minami.T	19:30 ~ 20:30 Body Balance makiho	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Kana.S	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Akane.K			
	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio makiho	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 minami.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Akane.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Kana.S			

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。