

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.U	10:30 ~ 11:30 Basic Cocomi.O	10:30 ~ 11:30 Waist natsuki.s	close	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.S		10:30 ~ 11:30 Waist natsuki.s
12:00 ~ 13:00 Waist natsuki.s	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rin.U	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.U		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rin.U	12:30 ~ 13:30 Basic Cocomi.O		12:00 ~ 13:00 Basic Rina.S
13:30 ~ 14:30 Basic Rin.U	13:30 ~ 14:30 Basic Cocomi.O	14:30 ~ 15:30 Waist natsuki.s		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.S			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.S
	15:00 ~ 16:00 Waist natsuki.s	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rin.U					
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rin.U						
18:00 ~ 19:00 Basic Rina.S				18:00 ~ 19:00 Waist natsuki.s	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Lin	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.U	18:00 ~ 19:00 Waist natsuki.s
19:30 ~ 20:30 Waist natsuki.s				19:30 ~ 20:30 Basic Rin.U	19:30 ~ 20:30 Waist natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Basic Cocomi.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rin.U
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Lin				21:00 ~ 22:00 Waist natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Basic Rin.U	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rin.U	21:00 ~ 22:00 Basic Cocomi.O

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.U	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.U	10:30 ~ 11:30 Basic Cocomi.O		10:30 ~ 11:30 Basic Rin.U	10:30 ~ 11:30 Waist natsuki.s
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.S	12:30 ~ 13:30 Waist Cocomi.O		12:00 ~ 13:00 Basic Cocomi.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Rin.U		12:00 ~ 13:00 Waist natsuki.s	12:00 ~ 13:00 Basic natsuki.s
13:30 ~ 14:30 Basic Cocomi.O	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rina.S		13:30 ~ 14:30 Waist Cocomi.O			13:30 ~ 14:30 Basic Rin.U	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rin.U
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Lin	16:30 ~ 17:30 Basic Cocomi.O						15:00 ~ 16:00 Basic natsuki.s
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rin.U							17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rin.U
				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.U	18:00 ~ 19:00 Basic natsuki.s	18:00 ~ 19:00 Waist natsuki.s
				19:30 ~ 20:30 Waist natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Basic natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.S	19:30 ~ 20:30 Basic Cocomi.O
				21:00 ~ 22:00 Basic Rina.S	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.S	21:00 ~ 22:00 Waist natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.S

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール奈良登美ヶ丘店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/11 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Rina.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Cocomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Cocomi.O		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.S	10:30 ~ 11:30 Basic Cocomi.O	10:30 ~ 11:30 Waist Cocomi.O
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rina.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.S	12:30 ~ 13:30 Waist natsuki.s		12:00 ~ 13:00 Basic Rina.S	12:00 ~ 13:00 Waist Cocomi.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rina.S
14:30 ~ 15:30 Basic Cocomi.O		13:30 ~ 14:30 Basic Cocomi.O			13:30 ~ 14:30 Waist Cocomi.O	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning natsuki.s	14:30 ~ 15:30 Basic Cocomi.O
16:30 ~ 17:30 Waist Cocomi.O						15:00 ~ 16:00 Basic Cocomi.O	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rina.S
						17:30 ~ 18:30 Basic natsuki.s	
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.U	18:00 ~ 19:00 Basic Rina.S	18:00 ~ 19:00 Waist natsuki.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.U	
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rin.U	19:30 ~ 20:30 Basic natsuki.s	19:30 ~ 20:30 Waist Cocomi.O	
			21:00 ~ 22:00 Basic Rin.U	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rin.U	21:00 ~ 22:00 Basic Rin.U	

イオンモール奈良登美ヶ丘店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/11 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.U	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.S		10:30 ~ 11:30 Basic Cocomi.O	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Lin
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning natsuki.s	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.U		12:00 ~ 13:00 Waist Cocomi.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rina.S	12:30 ~ 13:30 Basic Rin.U
	13:30 ~ 14:30 Basic Rin.U			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rin.U	13:30 ~ 14:30 Basic natsuki.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rina.S
					15:00 ~ 16:00 Waist natsuki.s	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning natsuki.s
					17:30 ~ 18:30 Basic Rina.S	
		18:00 ~ 19:00 Waist natsuki.s	18:00 ~ 19:00 Basic Cocomi.O	18:00 ~ 19:00 Waist Cocomi.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.U	
		19:30 ~ 20:30 Basic Rina.S	19:30 ~ 20:30 Waist Cocomi.O	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.S	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning natsuki.s	
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.S	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning natsuki.s	21:00 ~ 22:00 Basic Cocomi.O	21:00 ~ 22:00 Basic natsuki.s	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始前1週間前までのキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。