

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOE.H	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.M	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Aya.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定		10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Aya.M
12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Waist Aya.M	12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Aya.M		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定
13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg MOE.H	14:30 ~ 15:30 Waist Aya.M		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Aya.M			13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Aya.M
	15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Aya.M	16:30 ~ 17:30 Back&Arm 未定					
	17:30 ~ 18:30 jump to burn MOE.H						
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Aya.M				18:00 ~ 19:00 Body Balance MOE.H	18:00 ~ 19:00 jump to burn MOE.H	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.M	18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F
19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F				19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Basic Aya.M	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg MOE.H	19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定
21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Aya.M				21:00 ~ 22:00 Hip&Leg MOE.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre MOE.H	21:00 ~ 22:00 Body Balance MOE.H	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic Airi.F	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F		10:30 ~ 11:30 Basic Airi.F	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H	
12:00 ~ 13:00 jump to burn MOE.H	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Aya.M		12:00 ~ 13:00 Waist Airi.F	12:30 ~ 13:30 Basic Aya.M		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Aya.M	12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	
13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F	14:30 ~ 15:30 Basic Airi.F		13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定			13:30 ~ 14:30 Waist Airi.F	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Aya.M	
15:00 ~ 16:00 Pilates Barre MOE.H	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Aya.M						15:00 ~ 16:00 Basic Airi.F	
17:30 ~ 18:30 Basic Airi.F							17:30 ~ 18:30 Body Balance MOE.H	
				18:00 ~ 19:00 Basic Aya.M	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance MOE.H	
				19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Aya.M	19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定	19:30 ~ 20:30 jump to burn MOE.H	
				21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Aya.M	21:00 ~ 22:00 Basic Aya.M	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Back&Arm 未定	

:体験可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K りんくう泉南店 【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/11 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOE.H	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Aya.M		10:30 ~ 11:30 Body Balance MOE.H	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H
12:30 ~ 13:30 Body Balance MOE.H		12:00 ~ 13:00 Basic Aya.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre MOE.H		12:00 ~ 13:00 Basic Airi.F	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg MOE.H	12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未定
14:30 ~ 15:30 Back&Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Body Balance MOE.H			13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.H	13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg MOE.H
16:30 ~ 17:30 jump to burn MOE.H						15:00 ~ 16:00 Body Balance MOE.H	16:30 ~ 17:30 Back&Arm 未定
						17:30 ~ 18:30 Pilates Barre MOE.H	
			18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	18:00 ~ 19:00 Basic Airi.F	18:00 ~ 19:00 jump to burn MOE.H	18:00 ~ 19:00 Waist Airi.F	
			19:30 ~ 20:30 Pilates Barre MOE.H	19:30 ~ 20:30 Waist Airi.F	19:30 ~ 20:30 Basic Aya.M	19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定	
			21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Aya.M	21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	21:00 ~ 22:00 Basic Airi.F	

pilates K りんくう泉南店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/11 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Body Balance MOE.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MOE.H		10:30 ~ 11:30 Waist Airi.F	10:30 ~ 11:30 Basic Airi.F	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg MOE.H
	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:30 ~ 13:30 jump to burn MOE.H		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Aya.M	12:30 ~ 13:30 Basic Airi.F
	13:30 ~ 14:30 jump to burn MOE.H			13:30 ~ 14:30 Basic Airi.F	13:30 ~ 14:30 Basic Airi.F	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre MOE.H
					15:00 ~ 16:00 Back&Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Basic Aya.M
					17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Aya.M	
	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Aya.M	18:00 ~ 19:00 Basic Aya.M	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Aya.M		
	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F	19:30 ~ 20:30 Waist Aya.M	19:30 ~ 20:30 Basic Airi.F		
	21:00 ~ 22:00 Waist Airi.F	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Aya.M	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre MOE.H	21:00 ~ 22:00 Waist Aya.M		

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。