

pilates K 前橋モール店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close	close

pilates K 前橋モール店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	10:30 ~ 11:30 Basic miyu	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic Noah.M
		12:30 ~ 13:30 Waist miyu	12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning miyu		12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T	12:30 ~ 13:30 Basic Noah.M
			14:30 ~ 15:30 Basic yuuka.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Satsuki.I			
				16:30 ~ 17:30 Waist miyu			
			17:00 ~ 18:00 Basic Hiyori.T				
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuuka.s				18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I
		20:30 ~ 21:30 Basic Hiyori.T				20:30 ~ 21:30 Basic Noah.M	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Satsuki.I

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 前橋モール店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2025/07/14

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Basic Noah.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	close	10:30 ~ 11:30 Basic Noah.M	10:30 ~ 11:30 Basic Noah.M	
	12:30 ~ 13:30 Basic Noah.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic Noah.M		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Basic Noah.M	
		14:30 ~ 15:30 Basic Noah.M	14:30 ~ 15:30 Basic Noah.M				
			16:30 ~ 17:30 Back & Arm Ayano.m				
		17:00 ~ 18:00 Basic Satsuki.I					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Waist miyu				18:00 ~ 19:00 Basic Hiyori.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m
20:30 ~ 21:30 Basic Noah.M	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning miyu				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Back & Arm yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Basic Hiyori.T

pilates K 前橋モール店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2025/07/14

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Basic yuuka.s	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Waist miyu		12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg miyu	
	14:30 ~ 15:30 Basic Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Ayano.m				
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg miyu				
	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Ayano.m					
18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Waist miyu	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayano.m
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg yuuka.s				20:30 ~ 21:30 Basic yuuka.s	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayano.m	20:30 ~ 21:30 Basic Hiyori.T

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前までキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。