

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning akane.t	10:30 ~ 11:30 Basic Ai.I		10:30 ~ 11:30 Basic asako.I	10:30 ~ 11:30 Basic Ai.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn akane.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ai.I
12:00 ~ 13:00 Basic asako.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg akane.t		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Airi.K	12:00 ~ 13:00 Waist akane.t	12:30 ~ 13:30 Basic asako.I		12:00 ~ 13:00 jump to burn akane.t
13:30 ~ 14:30 Waist akane.t			13:30 ~ 14:30 Basic asako.I	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Airi.K	14:30 ~ 15:30 Waist akane.t		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.I
				15:00 ~ 16:00 Back & Arm Airi.K	16:30 ~ 17:30 Basic asako.I		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ai.I			
18:00 ~ 19:00 Basic asako.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn Akari	18:00 ~ 19:00 Waist Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Airi.K				18:00 ~ 19:00 jump to burn akane.t
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Airi.K	19:30 ~ 20:30 Basic asako.I	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Ai.I				19:30 ~ 20:30 Basic asako.I
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Airi.K	21:00 ~ 22:00 Waist Akari	21:00 ~ 22:00 Basic Ai.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I				21:00 ~ 22:00 Basic asako.I

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I		10:30 ~ 11:30 Waist asuka	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Airi.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg akane.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist akane.t	10:30 ~ 11:30 Basic asako.I
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Airi.K		12:00 ~ 13:00 Basic asako.I	12:00 ~ 13:00 Basic asako.I	12:30 ~ 13:30 jump to burn akane.t		12:00 ~ 13:00 Basic asako.I	12:30 ~ 13:30 jump to burn akane.t
		13:30 ~ 14:30 jump to burn asuka	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Airi.K	14:30 ~ 15:30 Basic Airi.K		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning akane.t	
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ai.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Airi.K			
			17:30 ~ 18:30 Basic asako.I				
18:00 ~ 19:00 Basic asako.I	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning akane.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I				18:00 ~ 19:00 Basic Ai.I	18:00 ~ 19:00 Waist akane.t
19:30 ~ 20:30 jump to burn akane.t	19:30 ~ 20:30 Basic asako.I	19:30 ~ 20:30 Waist akane.t				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Airi.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg akane.t	21:00 ~ 22:00 jump to burn akane.t	21:00 ~ 22:00 Basic Ai.I				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Airi.K	21:00 ~ 22:00 Basic Ai.I

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📌 akane.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📌 Airi.K	10:30 ~ 11:30 Basic 📌 Ai.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📌 Ai.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📌 Ai.I	
	12:00 ~ 13:00 Waist 📌 akane.t	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 📌 Ai.I	12:30 ~ 13:30 Waist 📌 akane.t		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 📌 Airi.K	12:30 ~ 13:30 Basic 📌 asako.I	
	13:30 ~ 14:30 Basic 📌 mei.o	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 📌 Airi.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 📌 Ai.I		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 📌 Airi.K		
		15:00 ~ 16:00 Basic 📌 Ai.I	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 📌 akane.t				
		17:30 ~ 18:30 jump to burn akane.t					
18:00 ~ 19:00 Basic 📌 asako.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 📌 Airi.K				18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 📌 Airi.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 📌 Sayoko.k	18:00 ~ 19:00 Waist 📌 akane.t
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 📌 Airi.K	19:30 ~ 20:30 Basic 📌 Ai.I				19:30 ~ 20:30 Basic 📌 Ai.I	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 📌 Airi.K	19:30 ~ 20:30 Basic 📌 asako.I
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 📌 Airi.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 📌 Airi.K				21:00 ~ 22:00 Waist 📌 akane.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 📌 Sayoko.k	21:00 ~ 22:00 jump to burn akane.t

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Basic 📌 asako.I	10:30 ~ 11:30 Waist 📌 akane.t	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 📌 akane.t	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📌 Airi.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📌 Ai.I	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 📌 Akari	12:00 ~ 13:00 jump to burn akane.t	12:30 ~ 13:30 Basic 📌 Airi.K		12:00 ~ 13:00 Basic 📌 Ai.I	12:30 ~ 13:30 Basic 📌 asako.I	
13:30 ~ 14:30 Waist 📌 Akari	13:30 ~ 14:30 Basic 📌 asako.I	14:30 ~ 15:30 jump to burn akane.t		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 📌 Ai.I		
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 📌 Ai.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 📌 Airi.K				
	17:30 ~ 18:30 Basic 📌 asako.I					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📌 Airi.K				18:00 ~ 19:00 Back & Arm 📌 Airi.K	18:00 ~ 19:00 Basic 📌 asako.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📌 Ai.I
19:30 ~ 20:30 Back & Arm 📌 Airi.K				19:30 ~ 20:30 Basic 📌 asako.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 📌 Airi.K	19:30 ~ 20:30 Waist 📌 asako.I
21:00 ~ 22:00 Basic 📌 Ai.I				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 📌 Airi.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 📌 Airi.K	21:00 ~ 22:00 jump to burn akane.t

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。