

Pilates K ちはら台店 【 7/17 ~ 7/24 】 スケジュール

2025/07/15 更新

7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close							

Pilates K ちはら台店 【 7/25 ~ 7/31 】 スケジュール

2025/07/15 更新

7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic  Moeka.Y	
					12:30 ~ 13:30 Back & Arm  Mifuyu	
					18:00 ~ 19:00 Waist  Moeka.Y	18:00 ~ 19:00 Basic  Mifuyu
					20:30 ~ 21:30 Basic  mitsuki.o	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg  Moeka.Y

 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。