

pilates K MEGAドンキホーテUNY浜松泉町店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/04	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f		
			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm nana.f		12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		
				14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hiroyo.M				
					16:30 ~ 17:30 Basic Erina.K				
				17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Hiroyo.M					
			18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i				18:00 ~ 19:00 Waist nana.f		
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f				20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K		

pilates K MEGAドンキホーテUNY浜松泉町店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/04	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i		10:30 ~ 11:30 Waist nana.f	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f		
12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Iisa.y	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		
			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hiroyo.M	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.i					
				16:30 ~ 17:30 Waist nana.f					
			17:00 ~ 18:00 Basic Saki.i						
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f				18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K		
20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K				20:30 ~ 21:30 Basic Saki.i	20:30 ~ 21:30 Waist nana.f		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	
	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		12:30 ~ 13:30 Back & Arm nana.f	12:30 ~ 13:30 Waist Erina.K	
		14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hiroyo.M				
			16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning nana.f				
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Hiroyo.M					
18:00 ~ 19:00 Waist nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K				18:00 ~ 19:00 Basic Saki.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hiroyo.M	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K
20:30 ~ 21:30 Basic Saki.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Saki.I	20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning nana.f

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hiroyo.M	
12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hiroyo.M	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.I	
	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.I	14:30 ~ 15:30 Waist nana.f				
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Saki.I				
	17:00 ~ 18:00 Basic Erina.K					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f				18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K
20:30 ~ 21:30 Basic Saki.I				20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hiroyo.M	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hiroyo.M

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。