

pilates K 熊本店

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール

2025/08/05

更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mao,F	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kazuna		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Wako		10:30 ~ 11:30 Basic Ami,J
12:00 ~ 13:00 jump to burn Mizuki,O	12:00 ~ 13:00 Basic Wako	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Wako		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mizuki,O	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Mizuki,O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mao,F
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kazuna	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mao,F	14:30 ~ 15:30 Basic Wako		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Wako			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Wako
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kazuna	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mao,F					
	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Wako						
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Wako				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao,F	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kazuna	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao,F
19:30 ~ 20:30 Basic Ami,J				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Ami,J	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kazuna	19:30 ~ 20:30 Basic Ami,J	19:30 ~ 20:30 Waist Ami,J
21:00 ~ 22:00 Waist Wako				21:00 ~ 22:00 Basic Ami,J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao,F	21:00 ~ 22:00 Waist Wako	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kazuna

pilates K 熊本店

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール

2025/08/05

更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kazuna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mao,F		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ami,J	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Wako		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Wako	10:30 ~ 11:30 Basic Ami,J
12:00 ~ 13:00 jump to burn Wako	12:30 ~ 13:30 Basic Ami,J		12:00 ~ 13:00 jump to burn Mizuki,O	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Wako		12:00 ~ 13:00 Basic Ririka,M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kazuna
13:30 ~ 14:30 Basic Ririka,M	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kazuna		13:30 ~ 14:30 Basic Ami,J			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kazuna	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Wako
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mao,F	16:30 ~ 17:30 Waist Wako						15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Ami,J
17:30 ~ 18:30 Body Balance Wako							17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mao,F
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mizuki,O	18:00 ~ 19:00 Basic Ami,J	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ririka,M	18:00 ~ 19:00 Waist Ami,J	
			19:30 ~ 20:30 Shape up waist Wako	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mao,F	19:30 ~ 20:30 Waist Ami,J	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kazuna	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao,F	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Ami,J	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ririka,M	21:00 ~ 22:00 Basic Ami,J	

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 熊本店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/08/05 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki,O		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mao,F		10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki,O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Wako	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Kazuna
12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Mao,F		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Mizuki,O	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Ami,J		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Kazuna	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Mao,F	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Wako
14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Mizuki,O		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Mao,F			13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 Ami,J	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Ami,J	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Mao,F
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Kazuna						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 Mao,F	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Wako
						17:30 ~ 18:30 jump to burn Mizuki,O	
		18:00 ~ 19:00 Body Balance Ami,J	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Ami,J	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mizuki,O		
		19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Ami,J	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Kazuna	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Mao,F	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Ami,J		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Kazuna	21:00 ~ 22:00 jump to burn Mizuki,O	21:00 ~ 22:00 Waist 🍃 Ami,J	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Mao,F		

pilates K 熊本店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/08/05 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Ami,J	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Ami,J		10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Ami,J	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Ami,J
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki,O	12:30 ~ 13:30 Body Balance Wako		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Mao,F	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Wako	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Mizuki,O
	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Ami,J			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Wako	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Mao,F	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Kazuna
					15:00 ~ 16:00 Waist 🍃 Wako	16:30 ~ 17:30 Body Balance Ami,J
					17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Mizuki,O	
	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Wako	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Mao,F	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Wako	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Ririka,M		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Mizuki,O	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 未定	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Ami,J	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Wako		
	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Wako	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Mizuki,O	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Wako	21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Ririka,M		

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。