

pilates K 静岡店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 未定	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Megu.A	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine 🍷 erico.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Nanami.N		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍷 nana.f
12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Megu.A	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Yuki.I	12:30 ~ 13:30 Release&Strength 🍷 erico.M		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Megu.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 Nanami.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout 🍷 Nanami.N
13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍷 未定	13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 nana.f	14:30 ~ 15:30 Basic 🍷 Megu.A		13:30 ~ 14:30 Release&Strength 🍷 erico.M			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 Nanami.N
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍷 nana.f						
17:45 ~ 18:45 Waist 🍷 erico.M	17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 Yuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍷 erico.M		17:45 ~ 18:45 Basic 🍷 Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Basic 🍷 Megu.A	17:45 ~ 18:45 Hip & Leg 🍷 Nanami.N	17:45 ~ 18:45 Waist 🍷 未定
19:15 ~ 20:15 Basic 🍷 Yuki.I				19:15 ~ 20:15 Pilates Workout 🍷 Nanami.N	19:15 ~ 20:15 Waist 🍷 未定	19:15 ~ 20:15 Basic 🍷 Megu.A	19:15 ~ 20:15 Stretch & Conditioning 🍷 nana.f
20:45 ~ 21:45 Back & Spine 🍷 erico.M				20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍷 Nanami.N	20:45 ~ 21:45 Basic 🍷 Yuki.I	20:45 ~ 21:45 Waist 🍷 未定	20:45 ~ 21:45 Basic 🍷 Megu.A

pilates K 静岡店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Megu.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Megu.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Akane		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout 🍷 erico.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength 🍷 erico.M
12:00 ~ 13:00 Back & Spine 🍷 erico.M	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍷 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 🍷 Megu.A		12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Megu.A
13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 未定	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍷 未定		13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 未定			13:30 ~ 14:30 Release&Strength 🍷 erico.M	13:30 ~ 14:30 Back & Spine 🍷 erico.M
15:00 ~ 16:00 Basic 🍷 Yuki.I							15:00 ~ 16:00 Waist 🍷 未定
17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍷 erico.M	16:30 ~ 17:30 Basic 🍷 Yuki.I		17:45 ~ 18:45 Pilates Workout 🍷 Akane	17:45 ~ 18:45 Basic 🍷 Megu.A	17:45 ~ 18:45 Back & Spine 🍷 erico.M	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🍷 未定	17:30 ~ 18:30 Pilates Workout 🍷 erico.M
			19:15 ~ 20:15 Hip & Leg 🍷 Akane	19:15 ~ 20:15 Back & Arm 🍷 未定	19:15 ~ 20:15 Release&Strength 🍷 erico.M	19:15 ~ 20:15 Basic 🍷 Yuki.I	
			20:45 ~ 21:45 Basic 🍷 未定	20:45 ~ 21:45 Waist 🍷 未定	20:45 ~ 21:45 Basic 🍷 Yuki.I	20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍷 未定	

🍷：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 静岡店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/07/14	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic Megu.A		10:30 ~ 11:30 Release&Strength erico.M	10:30 ~ 11:30 Basic Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Basic Megu.A
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未定		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Spine erico.M	12:00 ~ 13:00 Waist 未定	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning erico.M
14:30 ~ 15:30 Basic Yuki.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm nana.f			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Megu.A	14:30 ~ 15:30 Waist 未定
						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	
16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 未定		17:45 ~ 18:45 Waist 未定	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 未定	17:45 ~ 18:45 Basic Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 未定	17:30 ~ 18:30 Basic Megu.A	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout erico.M
		19:15 ~ 20:15 Basic Megu.A	19:15 ~ 20:15 Waist 未定	19:15 ~ 20:15 Hip & Leg 未定	19:15 ~ 20:15 Basic Yuki.I		
		20:45 ~ 21:45 Stretch & Conditioning nana.f	20:45 ~ 21:45 Basic Yuki.I	20:45 ~ 21:45 Back & Arm 未定	20:45 ~ 21:45 Pilates Workout erico.M		

pilates K 静岡店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/07/14 更新	
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Basic👉 Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 kayoko.T		10:30 ~ 11:30 Back & Arm👉 未定	10:30 ~ 11:30 Waist👉 未定	10:30 ~ 11:30 Release&Strength erico.M	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout erico.M	12:30 ~ 13:30 Basic👉 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Release&Strength erico.M	12:00 ~ 13:00 Basic👉 Yuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm👉 未定	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm👉 未定			13:30 ~ 14:30 Basic👉 Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg👉 未定	14:30 ~ 15:30 Basic👉 Yuki.I	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm👉 未定		
	17:45 ~ 18:45 Waist👉 未定	17:45 ~ 18:45 Back & Arm👉 未定	17:45 ~ 18:45 Stretch & Conditioning👉 未定	17:45 ~ 18:45 Basic👉 Megu.A	17:30 ~ 18:30 Basic👉 Yuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Spine erico.M	
	19:15 ~ 20:15 Back & Spine erico.M	19:15 ~ 20:15 Basic👉 Megu.A	19:15 ~ 20:15 Hip & Leg👉 未定	19:15 ~ 20:15 Waist👉 erico.M			
	20:45 ~ 21:45 Release&Strength erico.M	20:45 ~ 21:45 Waist👉 未定	20:45 ~ 21:45 Basic👉 Megu.A	20:45 ~ 21:45 Pilates Workout erico.M			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。