

pilates K 川越店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/07/19 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Waist Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Chizuru.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.K		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C
12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.S		12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.S	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hinata.S
13:30 ~ 14:30 jump to burn Kiko.M	13:30 ~ 14:30 Waist Kiko.M	14:30 ~ 15:00 Hip & Leg Rin.K		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rinka.T			13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C
	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Rin.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Chizuru.S					
	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Rin.K						
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rin.K				18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru.S	18:00 ~ 19:00 Basic Ai.I
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.I
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Chizuru.S

pilates K 川越店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/07/19 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 jump to burn Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rin.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K		10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ai.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hinata.S	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kiko.M	12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	14:30 ~ 15:30 Basic Ai.I		13:30 ~ 14:30 Waist Rin.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kiko.M
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Rin.K						15:00 ~ 16:00 Basic Hinata.S
17:30 ~ 18:30 Waist Rinka.T							17:30 ~ 18:30 jump to burn Kiko.M
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Rin.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kiko.M	
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C	
			21:00 ~ 22:00 jump to burn Kiko.M	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kiko.M	

※ 休館日：8月11日（月）
 ※ 休館日：8月12日（火）
 ※ 休館日：8月13日（水）
 ※ 休館日：8月14日（木）
 ※ 休館日：8月15日（金）
 ※ 休館日：8月16日（土）
 ※ 休館日：8月17日（日）
 ※ 休館日：8月18日（月）
 ※ 休館日：8月19日（火）
 ※ 休館日：8月20日（水）
 ※ 休館日：8月21日（木）
 ※ 休館日：8月22日（金）
 ※ 休館日：8月23日（土）
 ※ 休館日：8月24日（日）
 ※ 休館日：8月25日（月）
 ※ 休館日：8月26日（火）
 ※ 休館日：8月27日（水）
 ※ 休館日：8月28日（木）
 ※ 休館日：8月29日（金）
 ※ 休館日：8月30日（土）
 ※ 休館日：8月31日（日）
 ※ 休館日：9月1日（月）
 ※ 休館日：9月2日（火）
 ※ 休館日：9月3日（水）
 ※ 休館日：9月4日（木）
 ※ 休館日：9月5日（金）
 ※ 休館日：9月6日（土）
 ※ 休館日：9月7日（日）
 ※ 休館日：9月8日（月）
 ※ 休館日：9月9日（火）
 ※ 休館日：9月10日（水）
 ※ 休館日：9月11日（木）
 ※ 休館日：9月12日（金）
 ※ 休館日：9月13日（土）
 ※ 休館日：9月14日（日）
 ※ 休館日：9月15日（月）
 ※ 休館日：9月16日（火）
 ※ 休館日：9月17日（水）
 ※ 休館日：9月18日（木）
 ※ 休館日：9月19日（金）
 ※ 休館日：9月20日（土）
 ※ 休館日：9月21日（日）
 ※ 休館日：9月22日（月）
 ※ 休館日：9月23日（火）
 ※ 休館日：9月24日（水）
 ※ 休館日：9月25日（木）
 ※ 休館日：9月26日（金）
 ※ 休館日：9月27日（土）
 ※ 休館日：9月28日（日）
 ※ 休館日：9月29日（月）
 ※ 休館日：9月30日（火）
 ※ 休館日：9月31日（水）
 ※ 休館日：10月1日（木）
 ※ 休館日：10月2日（金）
 ※ 休館日：10月3日（土）
 ※ 休館日：10月4日（日）
 ※ 休館日：10月5日（月）
 ※ 休館日：10月6日（火）
 ※ 休館日：10月7日（水）
 ※ 休館日：10月8日（木）
 ※ 休館日：10月9日（金）
 ※ 休館日：10月10日（土）
 ※ 休館日：10月11日（日）
 ※ 休館日：10月12日（月）
 ※ 休館日：10月13日（火）
 ※ 休館日：10月14日（水）
 ※ 休館日：10月15日（木）
 ※ 休館日：10月16日（金）
 ※ 休館日：10月17日（土）
 ※ 休館日：10月18日（日）
 ※ 休館日：10月19日（月）
 ※ 休館日：10月20日（火）
 ※ 休館日：10月21日（水）
 ※ 休館日：10月22日（木）
 ※ 休館日：10月23日（金）
 ※ 休館日：10月24日（土）
 ※ 休館日：10月25日（日）
 ※ 休館日：10月26日（月）
 ※ 休館日：10月27日（火）
 ※ 休館日：10月28日（水）
 ※ 休館日：10月29日（木）
 ※ 休館日：10月30日（金）
 ※ 休館日：10月31日（土）
 ※ 休館日：11月1日（日）
 ※ 休館日：11月2日（月）
 ※ 休館日：11月3日（火）
 ※ 休館日：11月4日（水）
 ※ 休館日：11月5日（木）
 ※ 休館日：11月6日（金）
 ※ 休館日：11月7日（土）
 ※ 休館日：11月8日（日）
 ※ 休館日：11月9日（月）
 ※ 休館日：11月10日（火）
 ※ 休館日：11月11日（水）
 ※ 休館日：11月12日（木）
 ※ 休館日：11月13日（金）
 ※ 休館日：11月14日（土）
 ※ 休館日：11月15日（日）
 ※ 休館日：11月16日（月）
 ※ 休館日：11月17日（火）
 ※ 休館日：11月18日（水）
 ※ 休館日：11月19日（木）
 ※ 休館日：11月20日（金）
 ※ 休館日：11月21日（土）
 ※ 休館日：11月22日（日）
 ※ 休館日：11月23日（月）
 ※ 休館日：11月24日（火）
 ※ 休館日：11月25日（水）
 ※ 休館日：11月26日（木）
 ※ 休館日：11月27日（金）
 ※ 休館日：11月28日（土）
 ※ 休館日：11月29日（日）
 ※ 休館日：11月30日（月）
 ※ 休館日：12月1日（火）
 ※ 休館日：12月2日（水）
 ※ 休館日：12月3日（木）
 ※ 休館日：12月4日（金）
 ※ 休館日：12月5日（土）
 ※ 休館日：12月6日（日）
 ※ 休館日：12月7日（月）
 ※ 休館日：12月8日（火）
 ※ 休館日：12月9日（水）
 ※ 休館日：12月10日（木）
 ※ 休館日：12月11日（金）
 ※ 休館日：12月12日（土）
 ※ 休館日：12月13日（日）
 ※ 休館日：12月14日（月）
 ※ 休館日：12月15日（火）
 ※ 休館日：12月16日（水）
 ※ 休館日：12月17日（木）
 ※ 休館日：12月18日（金）
 ※ 休館日：12月19日（土）
 ※ 休館日：12月20日（日）
 ※ 休館日：12月21日（月）
 ※ 休館日：12月22日（火）
 ※ 休館日：12月23日（水）
 ※ 休館日：12月24日（木）
 ※ 休館日：12月25日（金）
 ※ 休館日：12月26日（土）
 ※ 休館日：12月27日（日）
 ※ 休館日：12月28日（月）
 ※ 休館日：12月29日（火）
 ※ 休館日：12月30日（水）
 ※ 休館日：12月31日（木）

pilates K 川越店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/07/19 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F
12:30 ~ 13:30 Waist Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Waist Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ai.I
14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rin.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.I	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Kiko.M
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ai.I						15:00 ~ 16:00 jump to burn Kiko.M	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rin.K
						17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kiko.M	

		18:00 ~ 19:00 Jump to burn Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ali.J		
		19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Chizuru.S	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Waist Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ali.J		

pilates K 川越店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール							2025/07/19 更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ali.J	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ali.J	10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K	
	12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chizuru.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Chizuru.S	12:00 ~ 13:00 Waist Rin.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Chizuru.S	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ali.J			13:30 ~ 14:30 Waist Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Chizuru.S	14:30 ~ 15:30 Basic Mao.F	
					15:00 ~ 16:00 Basic Ali.J	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Rin.K	
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ali.J		
	18:00 ~ 19:00 Waist Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Chizuru.S			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Chizuru.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ali.J	19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K			
	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K	21:00 ~ 22:00 Waist Rin.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ali.J	21:00 ~ 22:00 Basic Mao.F			

※休館日: 08/25 (月)
※本日のスケジュールは、08/25 (月)に予定されているスケジュールと一致しています。詳細はWEBサイトをご確認ください。
※本日のスケジュールは、08/25 (月)に予定されているスケジュールと一致しています。詳細はWEBサイトをご確認ください。
※本日のスケジュールは、08/25 (月)に予定されているスケジュールと一致しています。詳細はWEBサイトをご確認ください。