08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mari.y	10:30 ~ 11:30 Waist Mari.y		10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u
12:00 ~ 13:00 Waist Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Basic Kurumi.u	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Mari.y		12:00 ~ 13:00 Reset Flow Mifuyu	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Mari.y
13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Mari.y	14:30 ~ 15:30 Basic Kurumi.u		13:30 ~ 14:30 Basic Mari.y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Basic Kurumi.u
	15:00 ~ 16:00 Waist Kurumi.u						
	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Hitomi.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Mari.y					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mari.y	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y			18:00 ~ 19:00 Back & Spine Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Mari.y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定
19:30 ~ 20:30 Basic Kurumi.u				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Mari.y	19:30 ~ 20:30 jump to burn Mifuyu	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Mari.y				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Mari.y	21:00 ~ 22:00 Basic Mari.y

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mifuyu		10:30 ~ 11:30 Body Balance Mari.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Kurumi.u		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定	12:00 ~ 13:00 Advance Mifuyu		12:00 ~ 13:00 Back & Spine Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hitomi.N
13:30 ~ 14:30 Waist Kurumi.u	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mifuyu	13:30 ~ 14:30 Basic Kurumi.u		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Mari.y	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mari.y
15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Mifuyu							15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未確定
16:30 ~ 17:30 Basic Kurumi.u	16:30 ~ 17:30 Waist Kurumi.u						16:30 ~ 17:30 Basic Kurumi.u
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Mari.y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist Mari.y	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y
			19:30 ~ 20:30 Release&Strength Mari.y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Kurumi.u	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hitomi.N	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 千葉店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/07/12 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N		10:30 ~ 11:30 Basic Kurumi.u	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mifuyu	10:30 ~ 11:30 Advance Mifuyu
12:30 ~ 13:30 Body Balance Mari.y		12:00 ~ 13:00 Basic Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Mari.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定	12:00 ~ 13:00 Waist Kurumi.u	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未確定
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未確定		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Power up Control Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Waist Kurumi.u	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Mifuyu
						15:00 ~ 16:00 Basic Kurumi.u	
16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mari.y						16:30 ~ 17:30 Reset Flow Mifuyu	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未確定
		18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Body Balance Mari.y	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Mari.y	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	
		19:30 ~ 20:30 Basic Kurumi.u	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y	19:30 ~ 20:30 Basic Mari.y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定		
	21:00 ~ 22:00 Waist Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Mari.y			

pilates K 千葉店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/07/12 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30 Power up Control Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Basic Kurumi.u	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定		12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y	12:00 ~ 13:00 Advance Mifuyu	12:30 ~ 13:30 Waist Kurumi.u
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Power up Control Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Body Balance Mari.y	14:30 ~ 15:30 Power up Control Hitomi.N
					15:00 ~ 16:00 Waist Kurumi.u	
					16:30 ~ 17:30 Release&Strength Mari.y	16:30 ~ 17:30 Back & Spine Hitomi.N
	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Mifuyu	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Mifuyu	
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Kurumi.u	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Mari.y	19:30 ~ 20:30 jump to burn Mifuyu		
	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Power up Control Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定		

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。