

pilates K 川越店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/19	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.K		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.K		
12:00 ~ 13:00 Waist Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.S		12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.S	12:30 ~ 13:00 Hip&Leg Rin.K	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.K		12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.S		
13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Rin.K			13:30 ~ 14:30 Waist Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.C	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Rin.K		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Rin.K		
				15:00 ~ 16:00 Back&Arm Rin.K	16:30 ~ 17:30 Basic Kotono.C				
				17:30 ~ 18:30 Basic Hinata.S					
18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning kiko.M	18:00 ~ 19:00 jump to burn kiko.M	18:00 ~ 19:00 Release&Strength kiko.M	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C				18:00 ~ 19:00 Waist Yuna.S		
19:30 ~ 20:30 jump to burn kiko.M	19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Rin.K				19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Yuna.S		
21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Release&Strength kiko.M	21:00 ~ 22:00 Basic kiko.M	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Rin.K				21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C		

pilates K 川越店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/19	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn kiko.M	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Aina.K		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.K		
12:30 ~ 13:30 Waist Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Release&Strength kiko.M	12:00 ~ 13:00 Basic kiko.M	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ai.I		12:00 ~ 13:00 jump to burn kiko.M	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C		
		13:30 ~ 14:30 Waist kiko.M	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Rin.K	14:30 ~ 15:30 Waist Aina.K		13:30 ~ 14:30 Release&Strength kiko.M			
			15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning kiko.M	16:30 ~ 17:30 Basic Ai.I					
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm Rin.K						
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C				18:00 ~ 19:00 Waist Rin.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength kiko.M		
19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Rin.K				19:30 ~ 20:30 Back&Arm Rin.K	19:30 ~ 20:30 Waist kiko.M		
21:00 ~ 22:00 Back&Arm Rin.K	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Rin.K				21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning kiko.M	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 川越店

【

07/17

～

07/24

】

スケジュール

2025/07/19

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.S		10:30 ~ 11:30 jump to burn kiko.M	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	
	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning kiko.M	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg kiko.M		12:30 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg kiko.M	
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Rin.K	13:30 ~ 14:30 Waist kiko.M	14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.S		13:30 ~ 14:30 Release&Strength kiko.M		
		15:00 ~ 16:00 Release&Strength kiko.M	16:30 ~ 17:30 jump to burn kiko.M				
		16:30 ~ 17:30 Basic Hinata.S					
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rin.K	18:00 ~ 19:00 Waist kiko.M				18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rin.K	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Rin.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength kiko.M
19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 jump to burn kiko.M				19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C
21:00 ~ 22:00 Waist Rin.K	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S				21:00 ~ 22:00 Waist Rin.K	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg kiko.M

pilates K 川越店

【

07/25

～

07/31

】

スケジュール

2025/07/19

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 jump to burn kiko.M	10:30 ~ 11:30 Waist Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rin.K		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Rin.K	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	
12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning kiko.M	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Basic Hinata.S	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg kiko.M	
13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Rin.K	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rinka.T	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Rin.K		13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定		
	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Rin.K	16:30 ~ 17:30 Basic Kotono.C				
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rinka.T					
18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定				18:00 ~ 19:00 jump to burn kiko.M	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning kiko.M	18:00 ~ 19:00 Waist kiko.M
19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C				19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg kiko.M	19:30 ~ 20:30 Basic Hinata.S
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Rin.K				21:00 ~ 22:00 Hip&Leg kiko.M	21:00 ~ 22:00 Basic Hinata.S	21:00 ~ 22:00 jump to burn kiko.M

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、前日キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。