

pilates K 松山店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 yukiko.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 miho.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Sena.K		10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 haru.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sena.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 miho.S
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yukiko.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 haru.T		12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yukiko.K	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 haru.T	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Sena.K
14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 yukiko.K						13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Sena.K	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 miho.S						15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🍃 haru.T	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Sena.K
						17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Sena.K	
		17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 yukiko.K	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 yukiko.K	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Sena.K		
		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 miho.S	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 haru.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 haru.T	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 yukiko.K		
		20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 yukiko.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 miho.S	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 haru.T	20:30 ~ 21:30 Body Balance Sena.K		

pilates K 松山店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 yukiko.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sena.K		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 yukiko.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 haru.T	close
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 miho.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yukiko.K		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 miho.S	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 yukiko.K	
					13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 yukiko.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 haru.T	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 miho.S	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 yukiko.K	
					17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 yukiko.K		
	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 haru.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 miho.S	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Sena.K	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 yukiko.K			
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 miho.S	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 haru.T	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 haru.T	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Sena.K			
	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 haru.T	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S	20:30 ~ 21:30 Body Balance Sena.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Sena.K			

🍃：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 松山店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 mai.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 haru.T		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 mai.h	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 haru.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 haru.T	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S
12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 haru.T	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 mai.h		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 mai.h	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 miho.S		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 miho.S
				13:30 ~ 14:30 Body Balance Sena.K	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 haru.T		
				15:00 ~ 16:00 Waist 🍃 haru.T	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 mai.h			
17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 mai.h	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 haru.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 mai.h	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 haru.T				17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 mai.h
19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 haru.T	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 mai.h	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 🍃 miho.S	19:00 ~ 20:00 Body Balance Sena.K				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 miho.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 mai.h	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 haru.T	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 mai.h	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 haru.T				20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 mai.h

pilates K 松山店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 miho.S		10:30 ~ 11:30 Body Balance Sena.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Sena.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 haru.T	close		
12:30 ~ 13:30 Waist 🌿 haru.T		12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 mai.h	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 haru.T	12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 mai.h			
			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 mai.h	14:30 ~ 15:30 Waist 🌿 haru.T			
			15:00 ~ 16:00 Body Balance Sena.K	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌿 mai.h			
			17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 mai.h				
17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 mai.h	17:30 ~ 18:30 Body Balance Sena.K	17:30 ~ 18:30 Waist 🌿 haru.T					
19:00 ~ 20:00 Basic 🌿 mai.h	19:00 ~ 20:00 Basic 🌿 haru.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌿 Sena.K					
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌿 miho.S	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Sena.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌿 haru.T					

🍃：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。