

pilates K ぐずはモール店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23
火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	close

pilates K ぐずはモール店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール 2025/06/06 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Alisa.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning ayu.Y	close
			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Alisa.K	12:30 ~ 13:30 Basic yukino	
			14:30 ~ 15:30 Waist ayu.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm ayu.Y	
			~	16:30 ~ 17:30 Basic yukino	
			17:00 ~ 18:00 Basic Shiho.K	~	
			~	~	
			~	~	
			~	~	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。