

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K		10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N
12:00 ~ 13:00 Basic Aoi.N	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Yui.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yui.K	12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	12:30 ~ 13:30 Basic Aika.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yui.K
13:30 ~ 14:30 Basic Anna.S			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yui.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yui.K	14:30 ~ 15:30 Basic Aoi.N		13:30 ~ 14:30 Waist Yui.K
				15:00 ~ 16:00 Basic Aika.S	16:30 ~ 17:30 Waist Yui.K		
				17:30 ~ 18:30 Basic Anna.S			
18:00 ~ 19:00 Waist Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S				18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N
19:30 ~ 20:30 Basic Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Yui.K
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yui.K	21:00 ~ 22:00 Basic Aika.S	21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S				21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K		10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	
12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yui.K		12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	12:30 ~ 13:30 Waist Aika.S	
		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yui.K	13:30 ~ 14:30 Waist Aika.S	14:30 ~ 15:30 Basic Aika.S				
			15:00 ~ 16:00 Basic Aoi.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Yui.K				
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength Yui.K					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N
19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S	19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S					19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S
21:00 ~ 22:00 Basic Aika.S	21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S	21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.N						21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.N

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
~	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	~
~	12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aoi.N	12:00 ~ 13:00 Basic Anna.S	~
~	13:30 ~ 14:30 Basic Aika.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Aoi.N		~	~	~
~	~	15:00 ~ 16:00 Basic Aika.S	16:30 ~ 17:30 Basic Anna.S		~	~	~
~	~	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Aoi.N	~		~	~	~
~	~	~	~		~	~	~
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Yui.K	~	~		18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S
19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	~	~		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Yui.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Yui.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yui.K	~	~		21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Basic Aika.S

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Waist Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N	~
12:00 ~ 13:00 Waist Aika.S	12:00 ~ 13:00 Basic Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yui.K	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S	~
13:30 ~ 14:30 Basic Anna.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yui.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Aoi.N		13:30 ~ 14:30 Basic Aoi.N	~	~
~	15:00 ~ 16:00 Basic Anna.S	16:30 ~ 17:30 Basic Aika.S		~	~	~
~	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Aoi.N	~		~	~	~
~	~	~		~	~	~
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K	~	~		18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K
19:30 ~ 20:30 Basic Aika.S	~	~		19:30 ~ 20:30 Waist Yui.K	19:30 ~ 20:30 Basic Anna.S	19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Yui.K	~	~		21:00 ~ 22:00 Basic Anna.S	21:00 ~ 22:00 Waist Aika.S	21:00 ~ 22:00 Basic Aoi.N

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。