

pilates Kイオンタウン松坂船江店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/06	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
					10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Maho.F
					12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Sachi		12:30 ~ 13:30 Waist Sachi
					14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuka.N		
					16:30 ~ 17:30 Waist Sachi		
							18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.N
							20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Sachi

pilates Kイオンタウン松坂船江店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/06/06	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.N		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.N	10:30 ~ 11:30 Basic Maho.F	close		
12:30 ~ 13:30 Basic Maho.F		12:30 ~ 13:30 Waist Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic Maho.F	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Nana			
			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kayoko.T	14:30 ~ 15:30 Basic Maho.F			
			~	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Yuka.N			
			17:00 ~ 18:00 Waist Kayoko.T				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg nana.f	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Sachi	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuka.N					
20:30 ~ 21:30 Waist nana.f	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Sachi	20:30 ~ 21:30 Basic Yuka.N					

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。