

pilates K 川越店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/08	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K		10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Sakura.N		10:30 ~ 11:30 Waist Rin.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Ai.I
12:30 ~ 13:30 Basic Ai.I		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rin.K
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ai.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.K			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Ai.I	14:30 ~ 15:30 Waist Rin.K
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rin.K						15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ai.I
						17:30 ~ 18:30 Basic Kotono.C	
		18:00 ~ 19:00 Basic Ai.I	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ai.I	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Sakura.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C		
		19:30 ~ 20:30 jump to burn Sakura.N	19:30 ~ 20:30 Waist Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Rin.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.N		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Basic Ai.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Sakura.N		

pilates K 川越店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/05	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.K	
	12:00 ~ 13:00 Basic Ai.I	12:30 ~ 13:30 Waist Rin.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ai.I	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rin.K	12:30 ~ 13:30 Basic Kotono.C	
	13:30 ~ 14:30 Waist Rin.K			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Rin.K	
					15:00 ~ 16:00 Waist Rin.K	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	
					17:30 ~ 18:30 Basic 未定		
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rin.K	18:00 ~ 19:00 Waist Rin.K	18:00 ~ 19:00 Basic Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sakura.N			
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Rin.K	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sakura.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Sakura.N			
	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Sakura.N	21:00 ~ 22:00 Basic 未定			

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 川越店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/05 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30
Basic	Back&Arm		Waist	Hip&Leg	Basic		Pilates Barre
未定	Sakura.N		Rin.K	Ai.I	Kotono.C		Sakura.N
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00
Hip&Leg	Basic		Pilates Workout	Basic	Hip&Leg		Back&Arm
Ai.I	未定		Sakura.N	Kotono.C	Sakura.N		Sakura.N
13:30 ~ 14:30	~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~	13:30 ~ 14:30
Shape up waist			Basic	Back&Arm	Basic		Basic
Sakura.N			未定	Rin.K	未定		未定
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~	~
				Basic	Pilates Workout		
				Mao.F	Sakura.N		
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~	~
				Hip&Leg			
				Ai.I			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~	18:00 ~ 19:00
Basic	Pilates Workout	Basic	Back&Arm				jump to burn
Kotono.C	Sakura.N	Hinata.S	Sakura.N				Sakura.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~	19:30 ~ 20:30
Pilates Barre	Hip&Leg	jump to burn	Shape up waist				Hip&Leg
Sakura.N	Rin.K	Sakura.N	Sakura.N				Ai.I
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~	21:00 ~ 22:00
Waist	Basic	Back&Arm	Hip&Leg				Basic
Rin.K	Kotono.C	Sakura.N	Ai.I				未定

pilates K 川越店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/05 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~		
Hip&Leg		Basic	Waist	Back&Arm			
Ai.I		未定	Rin.K	Sakura.N			
12:30 ~ 13:30	~	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	~		
Shape up waist		Hip&Leg	Pilates Barre	Basic			
Sakura.N		Ai.I	Rin.K	未定			
~	~	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	~		
		Waist	Basic	Hip&Leg			
		Rin.K	未定	Ai.I			
~	~	~	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	~		
			Hip&Leg	Shape up waist			
			Ai.I	Sakura.N			
~	~	~	~	~	~		
~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~		
			Basic				
			未定				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	~		
Basic	Waist	Basic					
Kotono.C	Rin.K	Kotono.C					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	~		
Waist	Basic	Pilates Barre					
Rin.K	未定	Rin.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~		
Pilates Barre	Back&Arm	Hip&Leg					
Rin.K	Rin.K	Rin.K					

・ 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数4回に制限されます。