

pilates K イオンタウン名西店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/14	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Waist Akane		10:30 ~ 11:30 Basic Mami.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kasumi	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K		
12:00 ~ 13:00 Basic Mami.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kasumi		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kasumi		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kasumi		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Fuka.y			13:30 ~ 14:40 Hip & Leg Fuka.y	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.Y		13:30 ~ 14:30 Basic Mami.I		
				15:00 ~ 16:00 Basic Monami.O	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kasumi				
18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Basic Monami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kasumi			18:00 ~ 19:30 Waist Akane		
19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Basic Monami.O	19:30 ~ 20:30 Waist Nanako.K				19:30 ~ 20:30 jump to burn Akane		
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kasumi	21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane		

pilates K イオンタウン名西店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/14	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kasumi		10:30 ~ 11:30 jump to burn Rise.H	10:30 ~ 11:30 Basic Monami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kasumi	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kasumi	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning momoka.S		
12:30 ~ 13:30 Basic Monami.O		12:00 ~ 13:00 Waist Rise.H	12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	12:30 ~ 13:30 Basic Yukina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm momoka.S		
		13:30 ~ 14:40 Basic Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Fuka.y	14:30 ~ 15:30 Stretch&Conditioning Fuka.y		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kasumi			
			15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Fuka.y	16:30 ~ 17:30 Basic Yukina.K					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane	17:30 ~ 18:30 Basic Yukina.K			18:00 ~ 19:00 Basic Mami.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Monami.O		
19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	19:30 ~ 20:30 Waist Akane	19:30 ~ 20:30 Basic Mami.I				19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y		
21:00 ~ 22:00 Basic Mami.I	21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane	21:00 ~ 22:00 Waist Akane				21:00 ~ 22:00 Basic Mami.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kasumi		

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K イオンタウン名西店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2025/06/14

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Basic Mami.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kasumi	10:30 ~ 11:30 Basic Monami.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Fuka.y	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kasumi	12:00 ~ 13:00 Basic Mami.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kasumi		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Fuka.y	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.Y	
	13:30 ~ 14:30 Waist Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	14:30 ~ 15:30 Basic Mami.I		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Fuka.y		
		15:00 ~ 16:00 Basic Mami.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Monami.O				
18:00 ~ 19:00 jump to burn Akane	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Fuka.y			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Fuka.y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kasumi	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Monami.O
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Monami.O				19:30 ~ 20:30 Basic Mami.I	19:30 ~ 20:30 jump to burn Akane	19:30 ~ 20:30 Waist Yukina.K
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Monami.O	21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Fuka.y	21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kasumi

pilates K イオンタウン名西店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2025/06/14

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Monami.O	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Fuka.y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Fuka.y	
12:00 ~ 13:00 Basic Mami.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kasumi	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.Y		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Fuka.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Monami.O	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kasumi	13:30 ~ 14:30 jump to burn Rise.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Fuka.y		13:30 ~ 14:30 Waist Yukina.K		
	15:00 ~ 16:00 Waist Rise.H	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.Y				
18:00 ~ 19:00 Waist Yukina.K	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.Y			18:00 ~ 19:00 Basic Mami.I	18:00 ~ 19:00 Waist Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Fuka.y
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Fuka.y				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kasumi	19:30 ~ 20:30 Basic Mami.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Monami.O
21:00 ~ 22:00 Basic Saki.Y				21:00 ~ 22:00 Basic Saki.Y	21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Basic Yukina.K

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
・レッスン開始時間前までキャンセルは可能ですが、キャンセル料がかかります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。