

pilates K 新潟店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K		10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aoi.N
12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yui.K		12:30 ~ 13:30 Basic Aika.S	12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yui.K		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Yui.K
				14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Yui.K	14:30 ~ 15:30 Basic Aoi.N		
					16:30 ~ 17:30 Waist Yui.K		
				17:00 ~ 18:00 Basic Aika.S			
18:00 ~ 19:00 Waist Yui.K	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Basic Aika.S	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S				18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yui.K	20:30 ~ 21:30 Basic Aika.S	20:30 ~ 21:30 Basic Aoi.N	20:30 ~ 21:30 Basic Aika.S				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yui.K

pilates K 新潟店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Aika.S	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K	10:30 ~ 11:30 Basic Anna.S
12:30 ~ 13:30 Basic Aoi.N		12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yui.K		12:30 ~ 13:30 Basic Anna.S	12:30 ~ 13:30 Waist Aika.S
			14:30 ~ 15:30 Waist Aika.S	14:30 ~ 15:30 Basic Anna.S			
				16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Yui.K			
			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Yui.K				
18:00 ~ 19:00 Basic Aika.S	18:00 ~ 19:00 Basic Anna.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aoi.N				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Yui.K	18:00 ~ 19:00 Waist Aika.S
20:30 ~ 21:30 Basic Anna.S	20:30 ~ 21:30 Basic Aika.S	20:30 ~ 21:30 Basic Anna.S				20:30 ~ 21:30 Basic Anna.S	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Aoi.N

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 新潟店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Aika.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Anna.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Aika.S	
	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Anna.S	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Aika.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Aika.S		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Anna.S	
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Yui.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N				
			16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 Anna.S				
		17:00 ~ 18:00 Back & Arm 🍃 Aoi.N					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Yui.K	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Aika.S				18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Aika.S
20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Aika.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Yui.K				20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Aika.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Yui.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N

pilates K 新潟店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Anna.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Yui.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	
12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Aika.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 Aoi.N	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Anna.S		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Yui.K	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Anna.S	
	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Yui.K	14:30 ~ 15:50 Back & Arm 🍃 Aoi.N				
		16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Aoi.N				
	17:00 ~ 18:00 Basic 🍃 Anna.S					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Yui.K				18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Yui.K	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Aika.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Aoi.N
20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Aika.S				20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Anna.S	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Anna.S	20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Aika.S

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。