

pilates K 広島店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/17	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Power up Control pure	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Airi	10:30 ~ 11:30 Advance Hikari	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Natsuki.F
12:00 ~ 13:00 Body Balance Airi		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Power up Control pure	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hikari	12:00 ~ 13:00 Power up Control pure	12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg pure		13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Body Balance Airi	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi
15:00 ~ 16:00 Basic Natsuki.F		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Hikari		15:00 ~ 16:00 Hip Punch pure		15:00 ~ 16:00 Back & Arm pure	15:00 ~ 16:00 Animal Stretch pure
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Airi						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg pure	16:30 ~ 17:30 Basic pure
18:00 ~ 19:00 Waist Natsuki.F						18:00 ~ 19:00 Shape up waist Hikari	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Airi
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg pure	17:00 ~ 18:00 Animal Stretch pure	17:00 ~ 18:00 Waist Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Pilates Barre Airi	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Hikari	
		18:30 ~ 19:30 Reset Flow Hikari	18:30 ~ 19:30 Waist Natsuki.F	18:30 ~ 19:30 Release & Strength pure	18:30 ~ 19:30 Pilates Workout Cocono.H		
		20:00 ~ 21:00 Power up Control pure	20:00 ~ 21:00 Pilates Cardio pure	20:00 ~ 21:00 jump to burn Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Basic Airi		

pilates K 広島店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/17	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength pure	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hikari	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hikari	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Hikari	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout pure	12:00 ~ 13:00 Basic Min.U	12:00 ~ 13:00 Basic Hikari	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00 ~ 13:00 Hip Punch pure	
	13:30 ~ 14:30 Power up Control pure	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch pure	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Basic Airi	
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hikari		15:00 ~ 16:00 Shape up waist Min.U		15:00 ~ 16:00 Reset Flow Hikari	15:00 ~ 16:00 Release & Strength pure	
					16:30 ~ 17:30 Basic Airi	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Airi	
					18:00 ~ 19:00 jump to burn Natsuki.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance pure	
	17:00 ~ 18:00 Basic Airi		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Pilates Cardio Hikari	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Natsuki.F		
	18:30 ~ 19:30 Back & Spine Hikari	18:30 ~ 19:30 Stretch & Conditioning Hikari	18:30 ~ 19:30 Body Balance Airi	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Cocono.H			
	20:00 ~ 21:00 Shape up waist Airi	20:00 ~ 21:00 Reset Flow Hikari	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Airi	20:00 ~ 21:00 Pilates Workout pure			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 広島店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/17	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre	Hip Punch	Pilates Workout	Waist	Shape up waist	Basic		Hip & Leg
Airi	pure	pure	Hikari	Airi	Hikari		Airi
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Back & Spine	Hip & Leg	Reset Flow	Release&Strength	Advance		Basic
pure	Hikari	Hikari	Hikari	pure	Hikari		Rikako.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Basic	Pilates Barre	Back & Arm		Release&Strength
Airi	RIKAKO.Y	pure	RIKAKO.Y	Airi	pure		pure
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
Body Balance		Advance		Pilates Cardio	Basic		Animal Stretch
pure		Hikari		pure	RIKAKO.Y		Hikari
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
				Back & Arm	Pilates Workout		
				Hikari	pure		
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
				Basic	Back & Spine		
				RIKAKO.Y	Hikari		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30			17:00 ~ 18:00
jump to burn	Power up Control	Basic	Hip & Leg	Animal Stretch			Basic
Airi	pure	Hikari	Airi	Hikari			Airi
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30
Basic	Advance	jump to burn	Pilates Cardio				Reset Flow
Cocono.H	Hikari	Airi	Hikari				Hikari
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00
Waist	Waist	Pilates Barre	Body Balance				Hip Punch
Cocono.H	Hikari	Airi	Airi				pure

pilates K 広島店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/17	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Body Balance	Pilates Cardio	Basic	Body Balance	Waist			
Airi	pure	未定	Airi	Natsuki.F			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Stretch & Conditioning	Waist	jump to burn	Basic	Hip & Leg			
Hikari	Natsuki.F	Natsuki.F	未定	Airi			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Reset Flow	Hip Punch	Hip & Leg	jump to burn	Animal Stretch			
Hikari	pure	Airi	Airi	Hikari			
	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
	Basic		Hip Punch	Basic			
	未定		pure	未定			
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			Hip & Leg	Reset Flow			
			Airi	Hikari			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Power up Control	Pilates Barre			
			pure	Airi			
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	19:30 ~ 20:30				
	Back & Spine	Back & Arm	Basic				
	Hikari	Natsuki.F	未定				
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30					
Pilates Workout	Back & Arm	Basic					
pure	Natsuki.F	未定					
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					
Basic	Animal Stretch	Shape up waist					
Natsuki.F	Hikari	Airi					

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。