

pilates K 広島店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/18 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Power up Control pure	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Airi	10:30 ~ 11:30 Advance Hikari	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Natsuki.F
12:00 ~ 13:00 Body Balance Airi		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Hikari	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Power up Control pure	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hikari	12:00 ~ 13:00 Power up Control pure	12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg pure		13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Body Balance Airi	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi
15:00 ~ 16:00 Basic Natsuki.F		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Hikari		15:00 ~ 16:00 Hip Punch pure		15:00 ~ 16:00 Back & Arm pure	15:00 ~ 16:00 Animal Stretch pure
16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Airi						16:30 ~ 17:30 Hip & Leg pure	16:30 ~ 17:30 Basic pure
18:00 ~ 19:00 Waist Natsuki.F						18:00 ~ 19:00 Shape up waist Hikari	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Airi
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg pure	17:00 ~ 18:00 Animal Stretch pure	17:00 ~ 18:00 Waist Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Pilates Barre Airi	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Hikari	
		18:30 ~ 19:30 Reset Flow Hikari	18:30 ~ 19:30 Waist Natsuki.F	18:30 ~ 19:30 Release & Strength pure	18:30 ~ 19:30 Pilates Workout Cocono.H		
		20:00 ~ 21:00 Power up Control pure	20:00 ~ 21:00 Pilates Cardio pure	20:00 ~ 21:00 jump to burn Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Basic Airi		

pilates K 広島店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/18 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Release & Strength pure	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hikari	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hikari	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Hikari	12:00 ~ 13:00 Pilates Workout pure	12:00 ~ 13:00 Basic Min.U	12:00 ~ 13:00 Basic Hikari	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00 ~ 13:00 Hip Punch pure	
	13:30 ~ 14:30 Power up Control pure	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch pure	13:30 ~ 14:30 Waist Natsuki.F	13:30 ~ 14:30 Basic Airi	
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hikari		15:00 ~ 16:00 Shape up waist Min.U		15:00 ~ 16:00 Reset Flow Hikari	15:00 ~ 16:00 Release & Strength pure	
					16:30 ~ 17:30 Basic Airi	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Airi	
					18:00 ~ 19:00 jump to burn Natsuki.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance pure	
	17:00 ~ 18:00 Basic Airi		17:00 ~ 18:00 Back & Arm Natsuki.F	17:00 ~ 18:00 Pilates Cardio Hikari	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Natsuki.F		
	18:30 ~ 19:30 Back & Spine Hikari	18:30 ~ 19:30 Stretch & Conditioning Hikari	18:30 ~ 19:30 Body Balance Airi	18:30 ~ 19:30 Hip & Leg Cocono.H			
	20:00 ~ 21:00 Shape up waist Airi	20:00 ~ 21:00 Reset Flow Hikari	20:00 ~ 21:00 Hip & Leg Airi	20:00 ~ 21:00 Pilates Workout pure			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 広島店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/18	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Airi	10:30 ~ 11:30 Hip Punch pure	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout pure	10:30 ~ 11:30 Waist Hikari	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Airi	10:30 ~ 11:30 Basic Rin.T	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Airi
12:00 ~ 13:00 Back & Arm pure	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Hikari	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Hikari	12:00 ~ 13:00 Reset Flow Hikari	12:00 ~ 13:00 Release&Strength pure	12:00 ~ 13:00 Advance Hikari		12:00 ~ 13:00 Basic Rikako.Y
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 Basic RIKAKO.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm pure	13:30 ~ 14:30 Basic RIKAKO.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Airi	13:30 ~ 14:30 Back & Arm pure		13:30 ~ 14:30 Release&Strength pure
15:00 ~ 16:00 Body Balance pure		15:00 ~ 16:00 Advance Hikari		15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio pure	15:00 ~ 16:00 Basic RIKAKO.Y		15:00 ~ 16:00 Animal Stretch Hikari
				16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hikari	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout pure		
				18:00 ~ 19:00 Basic RIKAKO.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Hikari		
17:00 ~ 18:00 jump to burn Airi	17:00 ~ 18:00 Power up Control pure	17:00 ~ 18:00 Basic Hikari	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Airi	19:30 ~ 20:30 Animal Stretch Hikari			17:00 ~ 18:00 Basic Airi
18:30 ~ 19:30 Basic Cocono.H	18:30 ~ 19:30 Advance Hikari	18:30 ~ 19:30 jump to burn Airi	18:30 ~ 19:30 Pilates Cardio Hikari				18:30 ~ 19:30 Reset Flow Hikari
20:00 ~ 21:00 Waist Cocono.H	20:00 ~ 21:00 Waist Hikari	20:00 ~ 21:00 Pilates Barre Airi	20:00 ~ 21:00 Body Balance Airi				20:00 ~ 21:00 Hip Punch pure

pilates K 広島店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/18	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	close	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 Body Balance Airi	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio pure	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Airi	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F			
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Hikari	12:00 ~ 13:00 Waist Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 jump to burn Natsuki.F	12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Airi			
13:30 ~ 14:30 Reset Flow Hikari	13:30 ~ 14:30 Hip Punch pure	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Airi	13:30 ~ 14:30 jump to burn Airi	13:30 ~ 14:30 Animal Stretch Hikari			
	15:00 ~ 16:00 Basic 未定		15:00 ~ 16:00 Hip Punch pure	15:00 ~ 16:00 Basic 未定			
			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Airi	16:30 ~ 17:30 Reset Flow Hikari			
			18:00 ~ 19:00 Power up Control pure	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Airi			
	17:00 ~ 18:00 Back & Spine Hikari	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Natsuki.F	19:30 ~ 20:30 Basic 未定				
18:30 ~ 19:30 Pilates Workout pure	18:30 ~ 19:30 Back & Arm Natsuki.F	18:30 ~ 19:30 Basic 未定					
20:00 ~ 21:00 Basic Natsuki.F	20:00 ~ 21:00 Animal Stretch Hikari	20:00 ~ 21:00 Shape up waist Airi					

🌿：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。