

pilates K 久屋大通パーク店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/22 更新		
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Akane	close	10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Nanako.K		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Akane	10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Nanako.K	
12:30 ~ 13:30 Basic Madoka.T		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Natsume	12:30 ~ 13:30 Basic Nanako.K		12:00 ~ 13:00 Waist Nanako.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Natsume	12:30 ~ 13:30 Basic Nanako.K	
14:30 ~ 15:30 Back&Arm Natsume		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume			13:30 ~ 14:30 Basic Nanako.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Natsume	
16:30 ~ 17:30 Release&Strength Natsume							15:00 ~ 16:00 Basic Madoka.T	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Natsume
							17:30 ~ 18:30 Back&Arm Natsume	
		18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Akane	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Natsume		18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Akane	18:00 ~ 19:00 Basic Madoka.T		
		19:30 ~ 20:30 Basic Natsume	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Natsume		19:30 ~ 20:30 Basic Madoka.T	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Akane		
		21:00 ~ 22:00 Waist Akane	21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.T		21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Akane	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Akane		

pilates K 久屋大通パーク店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/22 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Natsume		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsume	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Natsume	10:30 ~ 11:30 Waist Nanako.K	close
	12:00 ~ 13:00 Waist Nanako.K	12:30 ~ 13:30 Basic Nanako.K		12:00 ~ 13:00 Waist Akane	12:00 ~ 13:00 Basic Madoka.T	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Fuka.y	
	13:30 ~ 14:30 Basic Madoka.T			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Natsume	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Fuka.y	14:30 ~ 15:30 Basic Nanako.K	
					15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Fuka.y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Fuka.y	
					17:30 ~ 18:30 Basic Madoka.T		
	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Akane	18:00 ~ 19:00 Basic Madoka.T		18:00 ~ 19:00 Waist Nanako.K	18:00 ~ 19:00 Basic Madoka.T		
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 jump to burn Akane		19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane		
	21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Akane		21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.T	21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.T		

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 久屋大通パーク店				【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/22	更新						
06/17		06/18		06/19		06/20		06/21		06/22		06/23		06/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Waist		Stretch&Conditioning				Hip & Leg		jump to burn		Basic				Basic	
Nanako.K		Fuka.y				Fuka.y		Akane		Madoka.T				Madoka.T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic		Basic				Stretch&Conditioning		Basic		Back&Arm				Hip & Leg	
Nanako.K		Fuka.y				Fuka.y		Madoka.T		Natsume				Akane	
13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
jump to burn				Basic		Waist		Basic		Basic				Basic	
Akane				Madoka.T		Nanako.K		Madoka.T		Madoka.T				Monami.O	
						15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30							
						Hip & Leg		Release&Strength							
						Akane		Natsume							
		17:30 ~ 18:30				Basic									
Madoka.T															
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00			
Basic		Waist		Basic		Back & Arm				jump to burn					
Madoka.T		Nanako.K		Madoka.T		Natsume				Akane					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Pilates Workout		Back&Arm		Waist		Basic						Hip & Leg			
Akane		Natsume		Nanako.K		Madoka.T						Akane			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg		Basic		Back & Arm		Shape up waist						Waist			
Akane		Nanako.K		Natsume		Natsume						Nanako.K			

pilates K 久屋大通パーク店		【	06/25	～	06/30	】	スケジュール	2025/06/22	更新			
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30							
水	木	金	土	日	月							
10:30 ～ 11:30 Back&Arm Natsume		10:30 ～ 11:30 Waist Nanako.K	10:30 ～ 11:30 Basic 未定	10:30 ～ 11:30 jump to burn Akane		close						
12:30 ～ 13:30 Waist Nanako.K		12:00 ～ 13:00 Basic Nanako.K	12:00 ～ 13:00 Shape up waist Natsume	12:30 ～ 13:30 Basic 未定								
		13:30 ～ 14:30 Pilates Workout Akane	13:30 ～ 14:30 Basic Madoka.T	14:30 ～ 15:30 Waist Nanako.K								
				15:00 ～ 16:00 Back&Arm Natsume					16:30 ～ 17:30 Pilates Workout Akane			
18:00 ～ 19:00 Hip&Leg Akane		18:00 ～ 19:00 Basic Nanako.K	18:00 ～ 19:00 Back&Arm Natsume									
19:30 ～ 20:30 Basic Madoka.T	19:30 ～ 20:30 Waist Nanako.K	19:30 ～ 20:30 Release&Strength Natsume										
21:00 ～ 22:00 Shape up waist Akane	21:00 ～ 22:00 Back&Arm 未定	21:00 ～ 22:00 Basic 未定										

・ 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。