

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuuna		10:30 ~ 11:30 Waist Yuuna	10:30 ~ 11:30 Basic Shape up	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kyoka	Close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kyoka
12:00 ~ 13:00 Waist Kyoka	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.A	12:00 ~ 13:00 Body Balance Kyoka	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuuna
13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Yuuna	13:30 ~ 14:30 Waist Kanna.A	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Kyoka		13:30 ~ 14:30 Waist Kyoka
				15:00 ~ 16:00 Basic Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.A		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A			
17:30 ~ 18:30 Waist Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuuna	17:30 ~ 18:30 Waist Kyoka				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Yuuna
19:00 ~ 20:00 Body Balance Kyoka	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yuuna	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A				19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kyoka				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuuna

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kyoka	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kyoka	Close	10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y
12:30 ~ 13:30 Body Balance Kyoka		12:00 ~ 13:00 Waist Kanna.A	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kyoka	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Yuuna	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A
		13:30 ~ 14:30 Body Balance Kyoka	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuuna		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.A	
			15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kyoka	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kyoka			
			17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y				
17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kyoka	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y				17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuuna
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Kyoka	19:00 ~ 20:00 Waist Yuuna	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kanna.A				19:00 ~ 20:00 Waist Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y
20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kyoka	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y				20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Yuuna

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオンモール新利府店
【
07/17
～
07/24
】
スケジュール

2025/06/14
更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ～ 11:30 Basic👉 Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Hip & Leg👉 Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Back & Arm👉 Yuuna	Close	10:30 ～ 11:30 Hip & Leg👉 Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Waist👉 Yuuna	
	12:00 ～ 13:00 Back & Arm👉 Yuuna	12:00 ～ 13:00 Body Balance Yuuna	12:30 ～ 13:30 Basic👉 Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Back & Arm👉 Yuuna	12:30 ～ 13:30 Stretch & Conditioning👉 Yuuna	
	13:30 ～ 14:30 Hip & Leg👉 Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Basic👉 Kanna.A	14:30 ～ 15:30 Hip & Leg👉 Yuuna		13:30 ～ 14:30 Basic👉 Kanna.A		
		15:00 ～ 16:00 Stretch & Conditioning👉 Yuuna	16:30 ～ 17:30 Waist👉 Kanna.A				
		17:30 ～ 18:30 Waist👉 Kanna.A					
17:30 ～ 18:30 Hip & Leg👉 Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Waist👉 Yuuna				17:30 ～ 18:30 Basic👉 Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg👉 Yuuna	17:30 ～ 18:30 Waist👉 Yuuna
19:00 ～ 20:00 Waist👉 Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Basic👉 Kanna.A				19:00 ～ 20:00 Hip & Leg👉 Yuuna	19:00 ～ 20:00 Back & Arm👉 Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuuna
20:30 ～ 21:30 Basic👉 Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Body Balance Yuuna				20:30 ～ 21:30 Back & Arm👉 Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Basic👉 Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Back & Arm👉 未定

pilates K イオンモール新利府店
【
07/25
～
07/31
】
スケジュール

2025/06/14
更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ～ 11:30 Basic👉 Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Waist👉 Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Basic👉 Kokoru.y	Close	10:30 ～ 11:30 Waist👉 Yuuna	10:30 ～ 11:30 Back & Arm👉 未定	
12:00 ～ 13:00 Back & Arm👉 未定	12:00 ～ 13:00 Basic👉 Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Hip & Leg👉 Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Back & Arm👉 未定	12:30 ～ 13:30 Hip & Leg👉 Yuuna	
13:30 ～ 14:30 Basic👉 Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 Body Balance Yuuna	14:30 ～ 15:30 Basic👉 Kokoru.y		13:30 ～ 14:30 Body Balance Yuuna		
	15:00 ～ 16:00 Hip & Leg👉 Kanna.A	16:30 ～ 17:30 Back & Arm👉 未定				
	17:30 ～ 18:30 Basic👉 Kokoru.y					
17:30 ～ 18:30 Body Balance Yuuna				17:30 ～ 18:30 Back & Arm👉 Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Waist👉 Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg👉 Kanna.A
19:00 ～ 20:00 Back & Arm👉 未定				19:00 ～ 20:00 Waist👉 Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Basic👉 Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Back & Arm👉 Yuuna
20:30 ～ 21:30 Stretch & Conditioning👉 Yuuna				20:30 ～ 21:30 Basic👉 Kokoru.y	20:00 ～ 21:00 Hip & Leg👉 Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Basic👉 Kokoru.y

👉：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。