

pilates K 静岡店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 saya.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 saya.t		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mizuki.S	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.S
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 saya.t	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 saya.t		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki.S	12:00 ~ 13:00 jump to burn Mizuki.S	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Megu.A		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Riko.s
13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 erico.M			13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 saya.t	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Mizuki.S		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mizuki.S
				15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Yuki.I			
17:45 ~ 18:45 Release&Strength erico.M	17:45 ~ 18:45 Waist 🍃 erico.M	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🍃 erico.M	17:45 ~ 18:45 Pilates Workout erico.M	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Mizuki.S	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Mizuki.S		17:45 ~ 18:45 Waist 🍃 Mizuki.S
19:15 ~ 20:15 Pilates Workout erico.M	19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 Riko.s	19:15 ~ 20:15 Waist 🍃 erico.M	19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 Riko.s				19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 saya.t
20:45 ~ 21:45 Basic 🍃 Yuki.I	20:45 ~ 21:45 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M	20:45 ~ 21:45 Basic 🍃 Riko.s	20:45 ~ 21:45 Back & Arm 🍃 erico.M				20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍃 saya.t

pilates K 静岡店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuki.I		10:30 ~ 11:30 Pilates Workout erico.M	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 erico.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 erico.M	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 未定
12:30 ~ 13:30 Shape up waist Mizuki.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 erico.M	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Megu.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍃 erico.M		12:00 ~ 13:00 Release&Strength erico.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 saya.t
		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 saya.t	13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 erico.M	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M		13:30 ~ 14:30 Waist 🍃 未定	
			Hip & Leg 🍃 saya.t				
17:45 ~ 18:45 Release&Strength Mizuki.S	17:45 ~ 18:45 Pilates Barre Mizuki.S	17:45 ~ 18:45 Basic 🍃 Yuki.I	17:30 ~ 18:30 Pilates Workout erico.M	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Megu.A		17:45 ~ 18:45 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M	17:45 ~ 18:45 Shape up waist Mizuki.S
19:15 ~ 20:15 Hip & Leg 🍃 saya.t	19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 Riko.s	19:15 ~ 20:15 jump to burn Mizuki.S				19:15 ~ 20:15 Hip & Leg 🍃 未定	19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 Yuki.I
20:45 ~ 21:45 Basic 🍃 Megu.A	20:45 ~ 21:45 Back & Arm 🍃 Mizuki.S	20:45 ~ 21:45 Shape up waist Mizuki.S				20:45 ~ 21:45 Basic 🍃 saya.t	20:45 ~ 21:45 Pilates Barre Mizuki.S

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 静岡店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 未定	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout erico.M	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Riko.s	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 saya.t	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Megu.A	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Mizuki.S	
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mizuki.S	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mizuki.S	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Mizuki.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 erico.M		
		Basic 🍃 saya.t					
17:45 ~ 18:45 Basic 🍃 Megu.A	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🍃 Mizuki.S	17:30 ~ 18:30 jump to burn Mizuki.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 🍃 Mizuki.S		17:45 ~ 18:45 Basic 🍃 Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Pilates Barre Mizuki.S	17:45 ~ 18:45 Hip & Leg 🍃 未定
19:15 ~ 20:15 jump to burn Mizuki.S	19:15 ~ 20:15 Waist 🍃 未定				19:15 ~ 20:15 Waist 🍃 未定	19:15 ~ 20:15 Stretch&Conditioning 🍃 erico.M	19:15 ~ 20:15 Pilates Workout erico.M
20:45 ~ 21:45 Waist 🍃 未定	20:45 ~ 21:45 Release&Strength Mizuki.S				20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍃 saya.t	20:45 ~ 21:45 Waist 🍃 未定	20:45 ~ 21:45 Basic 🍃 Megu.A

pilates K 静岡店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Yuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 erico.M	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.S	
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mizuki.S	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 未定		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 erico.M	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Mizuki.S	
13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Yuki.I	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout erico.M		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Riko.s		
	jump to burn Mizuki.S					
17:45 ~ 18:45 Release&Strength Mizuki.S	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 未定	16:30 ~ 17:30 Waist 🍃 未定		17:45 ~ 18:45 Hip & Leg 🍃 saya.t	17:45 ~ 18:45 Basic 🍃 Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Pilates Barre Mizuki.S
19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 saya.t				19:15 ~ 20:15 Basic 🍃 Yuki.I	19:15 ~ 20:15 Back & Arm 🍃 erico.M	19:15 ~ 20:15 Waist 🍃 未定
20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍃 未定				20:45 ~ 21:45 Waist 🍃 未定	20:45 ~ 21:45 Pilates Workout erico.M	20:45 ~ 21:45 Release&Strength erico.M

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。