

pilates K表参道店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/18 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t		10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sena.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sena.K		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning ririka
12:00 ~ 13:00 Waist ririka	12:30 ~ 13:30 Basic kanako.t		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Basic kano.T	12:30 ~ 13:30 Basic kanako.t		12:00 ~ 13:00 Basic kano.T
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg ririka			13:30 ~ 14:30 Basic Luuna.t	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sena.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sena.K		13:30 ~ 14:30 Back & Arm ririka
				15:00 ~ 16:00 Waist Luuna.t	16:30 ~ 17:30 Basic kano.T		
				17:30 ~ 18:30 Basic kano.T			
18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Waist Sena.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sena.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sena.K				18:00 ~ 19:00 Waist Sena.K
19:30 ~ 20:30 Back & Arm ririka	19:30 ~ 20:30 Basic kano.T	19:30 ~ 20:30 Waist Sena.K	19:30 ~ 20:30 Basic kanako.t				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sena.K
21:00 ~ 22:00 Basic Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K	21:00 ~ 22:00 Basic kano.T	21:00 ~ 22:00 Waist Sena.K				21:00 ~ 22:00 Basic kanako.t

pilates K表参道店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/18 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic kano.T		10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ririka		10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako.t	10:30 ~ 11:30 Waist Sena.K
12:30 ~ 13:30 Waist Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Basic Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sena.K	12:30 ~ 13:30 Basic kanako.t		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Basic kano.T
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sena.K	13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg ririka		13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sena.K	16:30 ~ 17:30 Waist Luuna.t			
			17:30 ~ 18:30 Waist Luuna.t				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sena.K	18:00 ~ 19:00 Basic kanako.t	18:00 ~ 19:00 Waist Sena.K				18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Basic kanako.t
19:30 ~ 20:30 Basic Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Basic kano.T				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sena.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm kanako.t
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sena.K	21:00 ~ 22:00 Basic kanako.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K				21:00 ~ 22:00 Basic Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 表参道店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/18 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sena.K	10:30 ~ 11:30 Basic kano.T		10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako.t	10:30 ~ 11:30 Basic Luuna.t	
	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Basic kano.T	12:30 ~ 13:30 Waist Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Basic kano.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Sena.K	
	13:30 ~ 14:30 Basic kanako.t	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miharu.H	14:30 ~ 15:30 Basic kano.T		13:30 ~ 14:30 Waist Luuna.t		
		15:00 ~ 16:00 Basic kano.T	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Luuna.t				
		17:30 ~ 18:30 Basic Sena.K					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg mai.K	18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t				18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm kanako.t	18:00 ~ 19:00 Basic kano.T
19:30 ~ 20:30 Basic kanako.t	19:30 ~ 20:30 Back & Arm ririka				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sena.K	19:30 ~ 20:30 Basic kanako.t	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Sena.K
21:00 ~ 22:00 Waist mai.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg ririka				21:00 ~ 22:00 Waist Sena.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sena.K

pilates K 表参道店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/18 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back & Arm kanako.t	10:30 ~ 11:30 Basic kanako.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm ririka		10:30 ~ 11:30 Basic kano.T	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t	
12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Basic Meimi.S		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Basic kano.T	
13:30 ~ 14:30 Basic kano.T	13:30 ~ 14:30 Basic kano.T	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg ririka		13:30 ~ 14:30 Basic kano.T		
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm kanako.t	16:30 ~ 17:30 Waist Meimi.S				
	17:30 ~ 18:30 Waist Luuna.t					
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Luuna.t				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sena.K	18:00 ~ 19:00 Basic kano.T	18:00 ~ 19:00 Waist ririka
19:30 ~ 20:30 Basic kano.T				19:30 ~ 20:30 Basic Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Back & Arm kanako.t	19:30 ~ 20:30 Basic Luuna.t
21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sena.K	21:00 ~ 22:00 Basic kano.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sena.K

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。