

pilates K 福岡天神店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/24	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Rena.T		10:30 ~ 11:30 Release&Strength rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 mashiro.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Momoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Rena.T
12:00 ~ 13:00 Waist 🍷 Rena.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 mashiro.I	12:00 ~ 13:00 Body Balance Momoka.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 marin
13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Rena.T			Hip & Leg 🍷 sakura.I	13:30 ~ 14:30 Release&Strength rico.S	14:30 ~ 15:30 Basic 🍷 Rena.T		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin
				15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Momoka.K	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Momoka.K		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 rico.S	18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Rion.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 rico.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍷 marin				18:00 ~ 19:00 Basic 🍷 Rion.S
19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Rion.S	19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S	19:30 ~ 20:30 Waist 🍷 Rena.T	19:30 ~ 20:30 jump to burn marin				19:30 ~ 20:30 Release&Strength rico.S
21:00 ~ 22:00 Release&Strength rico.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 mashiro.I	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Rena.T				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍷 rico.S

pilates K 福岡天神店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/24	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 mashiro.I		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Momoka.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 Rion.S
12:30 ~ 13:30 Release&Strength rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 Rion.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍷 rico.S	12:30 ~ 13:30 Body Balance Momoka.K		12:00 ~ 13:00 Basic 🍷 mashiro.I	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Momoka.K
		Release&Strength rico.S	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Rion.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍷 rico.S		13:30 ~ 14:30 Waist 🍷 Rena.T	
			15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍷 Momoka.K	16:30 ~ 17:30 Basic 🍷 mashiro.I			
			17:30 ~ 18:30 Basic 🍷 mashiro.I				
18:00 ~ 19:00 Waist 🍷 Rena.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 sakura.I	18:00 ~ 19:00 jump to burn marin				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍷 sakura.I	18:00 ~ 19:00 Release&Strength rico.S
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I	19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 mashiro.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍷 marin				19:30 ~ 20:30 Basic 🍷 Rion.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍷 sakura.I
21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Rion.S	21:00 ~ 22:00 Waist 🍷 Rena.T	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 Rena.T				21:00 ~ 22:00 Release&Strength rico.S	21:00 ~ 22:00 Basic 🍷 rico.S

🍷：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 福岡天神店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/24 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 sakura.I	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Rion.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 rico.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Rion.S	
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength rico.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 sakura.I	12:30 ~ 13:30 Waist 🌿 rico.S		12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Rion.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 rico.S	
	13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 rico.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn marin	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌿 sakura.I		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Rion.S		
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌿 marin	16:30 ~ 17:30 Basic 🌿 Rion.S				
		17:30 ~ 18:30 Release&Strength rico.S					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 sakura.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Momoka.K				18:00 ~ 19:00 Shape up waist Momoka.K	18:00 ~ 19:00 jump to burn marin	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 sakura.I
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 Rion.S				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌿 sakura.I	19:30 ~ 20:30 Body Balance Momoka.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 Momoka.K
21:00 ~ 22:00 Basic 🌿 Momoka.K	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Momoka.K				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 🌿 Momoka.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 sakura.I	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Momoka.K

pilates K 福岡天神店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/24 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🌿 Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Momoka.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 sakura.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Rion.S	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 rico.S	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 marin	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Rion.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 Rion.S		12:00 ~ 13:00 Body Balance Momoka.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 rico.S	
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio marin	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 marin	14:30 ~ 15:30 Basic 🌿 Rion.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 marin		
	15:00 ~ 16:00 jump to burn marin	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌿 sakura.I				
	17:30 ~ 18:30 Shape up waist momoka.K					
18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 rico.S				18:00 ~ 19:00 Release&Strength rico.S	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Momoka.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 Rion.S
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Momoka.K				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌿 sakura.I	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 rico.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🌿 Rion.S
21:00 ~ 22:00 Waist 🌿 rico.S				21:00 ~ 22:00 Waist 🌿 rico.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 sakura.I	21:00 ~ 22:00 Release&Strength rico.S

🌿 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。