

pilates K 泉中央店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/6/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N		10:30 ~ 11:30 Basic Karin.W	10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Basic Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Mayu		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Basic Karin.W		12:00 ~ 13:00 Basic Meiko.N
13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mayu			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mayu	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mayu	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuna.U		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.A
				15:00 ~ 16:00 Basic Meiko.N	16:30 ~ 17:30 Basic Karin.W		
				17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mayu			
17:30 ~ 18:30 Waist Mayu	17:30 ~ 18:30 Basic Karin.W	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Mayu				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mayu
19:00 ~ 20:00 Basic Karin.W	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 未定	19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U				19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Mayu
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未定	20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Basic Meiko.N				20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W

pilates K 泉中央店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/6/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Karin.W		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Waist Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未定
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuna.U		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yuuna	12:00 ~ 13:00 Basic Karin.W	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuna.U		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 未定	12:30 ~ 13:30 Waist 未定
		13:30 ~ 14:30 Basic Yuna.U	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuna.U	14:30 ~ 15:30 Waist MOE.T		13:30 ~ 14:30 Basic Yuna.U	
			15:00 ~ 16:00 Basic Meiko.N	16:30 ~ 17:30 Basic Meiko.N			
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A				
17:30 ~ 18:30 Basic Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mayu	17:30 ~ 18:30 Basic Meiko.N				17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mayu	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Mayu
19:00 ~ 20:00 Waist Yuuna	19:00 ~ 20:00 Basic Karin.W	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Mayu				19:00 ~ 20:00 Waist 未定	19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N
20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Yuuna	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Mayu	20:30 ~ 21:30 Basic Meiko.N				20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Mayu

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 泉中央店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/6/15 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mayu	10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Mayu	10:30 ~ 11:30 Basic Yuna.U	
	12:00 ~ 13:00 Basic Karin.W	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Mayu	12:30 ~ 13:30 Basic Rino.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuna.U	12:30 ~ 13:30 Waist Mayu	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mayu	13:30 ~ 14:30 Basic Karin.W	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mayu		
		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Meiko.N	16:30 ~ 17:30 Waist Karin.W				
		17:30 ~ 18:30 Waist 未定					
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuna.U	17:30 ~ 18:30 Basic Yuna.U				17:30 ~ 18:30 Waist Karin.W	17:30 ~ 18:30 Basic Meiko.N	17:30 ~ 18:30 Waist Karin.W
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 未定	19:00 ~ 20:00 Waist 未定				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Mayu	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning 未定
20:30 ~ 21:30 Basic Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 未定				20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Meiko.N	20:30 ~ 21:30 Basic Karin.W

pilates K 泉中央店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/6/15 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Basic Meiko.N	10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Meiko.N	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yuna.U	10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Mayu	12:00 ~ 13:00 Basic Meiko.N	12:30 ~ 13:30 Waist Karin.W		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Meiko.N	12:30 ~ 13:30 Basic Karin.W	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Meiko.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mayu	14:30 ~ 15:30 Basic Meiko.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuna.U		
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Meiko.N	16:30 ~ 17:30 Waist Karin.W				
	16:30 ~ 17:30 Basic Karin.W					
17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yuna.U				17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Mayu	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mayu	17:30 ~ 18:30 Waist Karin.W
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuna.U				19:00 ~ 20:00 Basic Meiko.N	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Yuna.U	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Mayu
20:30 ~ 21:30 Waist Karin.W				20:30 ~ 21:30 Waist Mayu	20:30 ~ 21:30 Basic Yuna.U	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuna.U

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。