pilates K イオンモール	橿原店	07/01 ~	07/08	スケジュール			2025/06/14 更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	*	金	±	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic 🔰	Hip & Leg 🔰	Basic 🔰	jump to burn	Basic 🔰	Back & Arm		Hip & Leg ¥
Yuka.h	ayano.M	Yuka.h	moe.K	Yuka.h	Akane.S		ayano.M
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Basic 🔰	Waist ✓	Hip & Leg ¥	Back & Arm 🔰	Basic 🔰		Basic 🔰
moe.K	Saki.N	ayano.M	ayano.M	Akane.S	Yuka.h		Saki.N
13:30 ~ 14:30		-	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic 🔰			Waist 🔰	Basic 🔰	jump to burn		Back & Arm 🔰
Yuka.h			moe.K	Yuka.h	moe.K		ayano.M
				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
				Hip & Leg ♥	Basic 🔰		
				Akane.S	Saki.N		
						close	
				17:30 ~ 18:30			
				Waist 🔰			
				ayano.M			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Back & Arm	Waist 🔰	Hip & Leg ₩	Basic 🔰				Basic 🔰
Akane.S	ayano.M	ayano.M	Saki.N				Yuka.h
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
Waist ₩	Hip & Leg ¥	Basic 🔰	Waist 🔰				Hip & Leg ♥
moe.K	Akane.S	Saki.N	ayano.M				Akane.S
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
Hip & Leg ₩	Basic 🔰	Back & Arm 🔰	Basic 🔰				Basic 🔰
Akane.S	Saki.N	ayano.M	Saki.N				Yuka.h

pilates K イオンモール橿	原店	07/09 ~	07/16	スケジュール			2025/06/14 更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	13 07/14 07/15		07/16
水	*	金	±	Ħ	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🔰	Back & Arm	Basic 🔰	Waist 🔰	Basic 🔰		Back & Arm	jump to burn
ayano.M	Akane.S	Saki.N	ayano.M	Saki.N		Yuka.h	moe.K
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
jump to burn	Hip & Leg ₩	Waist 🔰	Basic 🔰	Hip & Leg 🔰		Waist 🔰	Basic 🔰
moe.K	ayano.M	ayano.M	Saki.N	Akane.S		ayano.M	Yuka.h
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Basic 🔰	Hip & Leg ₩	Basic 🔰		Basic 🔰	
		Saki.N	ayano.M	Saki.N		Yuka.h	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Basic 🔰	Back & Arm			
			Yuka.h	Akane.S			
					close		
			17:30 ~ 18:30				
			jump to burn				
			moe.K				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Back & Arm ¥	Basic 🔰	Hip & Leg ¥				Waist 🔰	Basic 🔰
Akane.S	Yuka.h	Akane.S				Saki.N	Saki.N
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic 🔰	Back & Arm	Basic 🔰				Basic 🔰	Waist 🔰
Yuka.h	Akane.S	Yuka.h				Saki.N	Saki.N
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg ¥	Basic 🔰	Back & Arm ¥				jump to burn	Back & Arm
Akane.S	Yuka.h	Akane.S				moe.K	ayano.M

^{■:} 体験可能レッスン ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。 ・レッスン限数時刻時間前を切ってのキャンセルは時間分キャンセルとなります。 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオンモール橿	原店	07/17 ~	07/24	スケジュール			2025/06/14 更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
*	金	±	B	月	火	水	*
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🔰	Waist 🔰	Basic 🔰	Back & Arm 🔰		Hip & Leg ¥	Basic 🔰	Back & Arm 🔰
Akane.S	moe.K	Yuka.h	Akane.S		Akane.S	Yuka.h	Akane.S
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🔰	Basic 🔰	jump to burn	Basic 🔰		Basic 🔰	Hip & Leg ₩	Basic 🔰
ayano.M	Saki.N	moe.K	Yuka.h		Saki.N	Akane.S	Yuka.h
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Stretch & Conditioning	Back & Arm ¥	Waist 🔰		Waist 🔰		
	On	Yuka.h	moe.K		ayano.M		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Waist 🔰	Hip & Leg ¥				
		moe.K	ayano.M				
				close			
		17:30 ~ 18:30					
		Basic 🔰					
		Basic					
		Yuka.h					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg ¥	Back & Arm				Basic 🔰	Back & Arm	Waist 🔰
ayano.M	ayano.M				Yuka.h	ayano.M	Saki.N
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic 🔰	Hip & Leg ¥				Hip & Leg ¥	Basic 🔰	jump to burn
Saki.N	ayano.M				Akane.S	Saki.N	moe.K
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Waist 🔰	Basic 🔰				Back & Arm 🔰	jump to burn	Basic 🔰
Saki.N	Saki.N				Akane.S	ayano.M	Saki.N

pilates K イオンモール橇	[原店 【	07/25 ~	07/31	スケジュール		2025/06/14 更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	±	H	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn	Waist 🔰	jump to burn		Back & Arm 🔰	Waist 🔰	Basic 🔰
ayano.M	ayano.M	ayano.M		Yuka.h	Saki.N	Saki.N
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Stretch & Conditioning 🔰	Hip & Leg ¥	Back & Arm		Hip & Leg ¥	Basic 🔰	Waist 🔰
On	Akane.S	Akane.S		Akane.S	Akane.S	moe.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Back & Arm ■ Basic ■		Hip & Leg ¥		Basic 🔰		
Yuka.h	Yuka.h	moe.K		Saki.N		
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
	Back & Arm	Basic 🔰				
	Akane.S	Saki.N				
			close			
	17:30 ~ 18:30					
	Basic 🔰					
	,					
17:30 ~ 18:30	Yuka.h			17:20 ~ 19:20	17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 19:20
17.30 4 18.30				17.30 4 18.30	17.30 4 18.30	
Basic 🔰				Hip & Leg ✓	jump to burn	Basic 🔰
moe.K				moe.K	moe.K	Akane.S
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Waist 🔰				Basic 🔰	Back & Arm	Waist 🔰
Saki.N				Saki.N	Akane.S	moe.K
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg ¥				jump to burn	Basic 🔰	Hip & Leg 🔰
moe.K				ayano.M	Yuka.h	ayano.M

場:体験可能レッスン クラスの部別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前窓にお願いしております。 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。 ※拷問外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回にあ開されます。