

2025/08/17 夏新

[illegible]

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
・レッスン開始時刻1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

2025/06/17 08:08

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木

			10:30 ~ 11:30 Basic Risa.I		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Risa.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Camila.k	
			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ayumi.S		12:30 ~ 13:30 Waist Camila.k	12:30 ~ 13:30 Basic maika.O	
			14:30 ~ 15:30 Basic maika.O				
			16:30 ~ 17:30 Waist Camila.k				
					18:00 ~ 19:00 Basic maika.O	18:00 ~ 19:00 Waist Camila.K	18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.k
					20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ayumi.S	20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.k	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Risa.I

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/17 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Basic sayaka.k	10:30 ~ 11:30 Waist Camila.k	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Risa.I		10:30 ~ 11:30 Basic maika.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayumi.S	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Risa.I	12:30 ~ 13:30 Basic sayaka.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Camila.k		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Camila.k	12:30 ~ 13:30 Basic maika.O	
	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Camila.k	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Risa.I				
		16:30 ~ 17:30 Basic Camila.k				
	17:00 ~ 18:00 Basic maika.O					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayumi.S				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Risa.I	18:00 ~ 19:00 Basic sayaka.k	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Risa.I
20:30 ~ 21:30 Basic maika.O				20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.k	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayumi.S	20:30 ~ 21:30 Basic sayaka.k

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。