

pilates K 川崎店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/17 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🌿 Suzuka.N	Release&Strength honoka	Basic 🌿 Suzuka.N	Pilates Barre yume.N	Basic 🌿 Suzuka.N	Hip & Leg 🌿 Mai.T		Back & Spine Kanami
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🌿 Kanami	Basic 🌿 Suzuka.N	Back & Spine Kanami	Hip & Leg 🌿 Mai.T	Hip Punch honoka	jump to burn Kanami		Basic 🌿 ayano.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Reset Flow Kanami	Pilates Cardio honoka	jump to burn Kanami	Back & Arm 🌿 yume.N	Reset Flow Kanami	Basic 🌿 Suzuka.N		Pilates Barre Kanami
				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🌿 honoka	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌿 Mai.T		
				16:30 ~ 17:30 Basic 🌿 ayano.H			
				18:00 ~ 19:00 Back & Spine Kanami			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Basic 🌿 ayano.H	Hip & Leg 🌿 Mai.T	Hip Punch honoka	Basic 🌿 ayano.H				Pilates Cardio honoka
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Back & Spine Haru	Basic 🌿 ayano.H	Advance honoka	Hip & Leg 🌿 Mai.T				Release&Strength honoka
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Pilates Workout Haru	Hip & Leg 🌿 Mai.T	Basic 🌿 Mai.T	Shape up waist honoka				Hip & Leg 🌿 Mai.T

pilates K 川崎店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/17 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌿 ayano.H	Reset Flow Kanami	Back & Arm 🌿 Haru	Pilates Cardio honoka	Basic 🌿 Mai.T	Back & Arm 🌿 honoka	Advance honoka	Waist 🌿 未定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00
Shape up waist Kanami	Basic 🌿 ayano.H	Advance honoka	Basic 🌿 ayano.H	Reset Flow Kanami	Basic 🌿 Mai.T	Stretch & Conditioning 🌿 honoka	Basic 🌿 ayano.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic 🌿 ayano.H	Back & Arm 🌿 Kanami	Release&Strength honoka	Shape up waist Haru	Hip & Leg 🌿 Mai.T	Hip Punch honoka	Basic 🌿 ayano.H	Hip & Leg 🌿 Mai.T
			15:00 ~ 16:00 Advance honoka	16:30 ~ 17:30 Back & Spine Kanami			
			16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Haru				
			18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 Suzuka.N				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Reset Flow Kanami	Waist 🌿 未定	Hip Punch Haru			Back & Spine Kanami	Hip & Leg 🌿 Mai.T	jump to burn Kanami
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist 🌿 Mai.T	Basic 🌿 Suzuka.N	Waist 🌿 未定			Hip & Leg 🌿 Mai.T	Shape up waist Kanami	Basic 🌿 ayano.H
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
jump to burn honoka	Hip & Leg 🌿 Mai.T	Basic 🌿 Suzuka.N			Reset Flow Kanami	Basic 🌿 Mai.T	Back & Arm 🌿 Kanami

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 川崎店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/17 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍃	Waist 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Reset Flow	Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃
Kanami	未定	Suzuka.N	Kanami	Kanami	Mai.T	Suzuka.N	未定
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🍃	jump to burn	Reset Flow	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Waist 🍃	Pilates Workout	Hip & Leg 🍃
ayano.H	honoka	Kanami	Suzuka.N	Mai.T	未定	Haru	Mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Shape up waist	Basic 🍃	Stretch & Conditioning 🍃	Pilates Cardio	jump to burn	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Basic 🍃
Kanami	Suzuka.N	honoka	Kanami	Kanami	ayano.H	Haru	Suzuka.N
		15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30				
		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃				
		Kanami	Mai.T				
		16:30 ~ 17:30					
		Basic 🍃					
		Suzuka.N					
		18:00 ~ 19:00					
		Shape up waist					
		honoka					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre	Basic 🍃			Pilates Barre	Back & Arm 🍃	Hip Punch	Basic 🍃
kanami	ayano.H			Haru	honoka	honoka	Suzuka.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio	Hip & Leg 🍃			Shape up waist	Release&Strength	Waist 🍃	Pilates Barre
Kanami	Mai.T			Haru	honoka	未定	Haru
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic 🍃	Waist 🍃			Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Pilates Cardio	Back & Spine
Suzuka.N	未定			Mai.T	Suzuka.N	Kanami	Haru

pilates K 川崎店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/17 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍃	Pilates Cardio	Hip Punch	Back & Arm 🍃	Advance	Basic 🍃	Release&Strength
Mai.T	Kanami	honoka	honoka	Rico	ayano.H	honoka
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00
Waist 🍃	Release&Strength	Pilates Barre	Pilates Cardio	Hip & Leg 🍃	Pilates Barre	Basic 🍃
未定	honoka	Kanami	honoka	Mai.T	Kanami	ayano.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Hip Punch	Waist 🍃	Basic 🍃	Waist 🍃	jump to burn	Back & Spine	Back & Arm 🍃
honoka	未定	Suzuka.N	未定	honoka	Kanami	honoka
	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30				
	jump to burn	Shape up waist				
	honoka	Kanami				
	16:30 ~ 17:30					
	Basic 🍃					
	ayano.H					
	18:00 ~ 19:00					
	Back & Spine					
	Kanami					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🍃			Basic 🍃	Pilates Workout	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃
未定			ayano.H	Haru	ayano.H	Mai.T
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic 🍃			Hip & Leg 🍃	Basic 🍃	Shape up waist	Reset Flow
Suzuka.N			Mai.T	Suzuka.N	Haru	Kanami
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Stretch & Conditioning 🍃			Waist 🍃	Pilates Barre	Back & Arm 🍃	Pilates Workout
honoka			未定	Haru	Haru	Rico

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。