

pilates K 宮崎店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/07/08

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Basic 未定		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg haruka.Y	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 jump to burn Nazu.Y		10:30 ~ 11:30 Basic Monami.O
12:00 ~ 13:00 Basic Yui.H	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Nazu.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm haruka.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Yui.H		12:00 ~ 13:00 Shape up waist haruka.Y
13:30 ~ 14:30 Waist Yui.H			13:30 ~ 14:30 Release & Strength haruka.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Nazu.Y	14:30 ~ 15:30 Waist Yui.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm haruka.Y
				15:00 ~ 16:00 Waist Yui.H	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Nazu.Y		
				17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Nazu.Y			
18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 jump to burn Nazu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Yui.H				18:00 ~ 19:00 Waist Yui.H
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg haruka.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm haruka.Y	19:30 ~ 20:30 Waist Yui.H	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Nazu.Y				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Nazu.Y
21:00 ~ 22:00 Release & Strength haruka.Y	21:00 ~ 22:00 Shape up waist haruka.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yui.H	21:00 ~ 22:00 Waist Yui.H				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Nazu.Y

pilates K 宮崎店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/07/08

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg haruka.Y		10:30 ~ 11:30 Waist Yui.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.Y	10:30 ~ 11:30 Shape up waist haruka.Y		10:30 ~ 11:30 Back & Arm haruka.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Nazu.Y
12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Nazu.Y		12:00 ~ 13:00 jump to burn Nazu.Y	12:00 ~ 13:00 Basic Yui.H	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Nazu.Y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg haruka.Y	12:30 ~ 13:30 Shape up waist haruka.Y
		13:30 ~ 14:30 Basic Yui.H	13:30 ~ 14:30 Waist Yui.H	14:30 ~ 15:30 Basic Monami.O		13:30 ~ 14:30 Basic Monami.O	
			15:00 ~ 16:00 Basic Monami.O	16:30 ~ 17:30 Release & Strength haruka.Y			
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg haruka.Y				
18:00 ~ 19:00 Basic Monami.O	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Nazu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Monami.O				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Nazu.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Yui.H
19:30 ~ 20:30 Waist Yui.H	19:30 ~ 20:30 Basic Monami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg haruka.Y				19:30 ~ 20:30 Basic Monami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Nazu.Y
21:00 ~ 22:00 Basic Yui.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Nazu.Y	21:00 ~ 22:00 Release & Strength haruka.Y				21:00 ~ 22:00 jump to burn Nazu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yui.H

・休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。

・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 jump to burn Nazu.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.H	10:30 ~ 11:30 Basic Monami.O		10:30 ~ 11:30 Release&Strength haruka.Y	10:30 ~ 11:30 jump to burn Nazu.Y	
	12:00 ~ 13:00 Waist Yui.H	12:00 ~ 13:00 Basic Monami.O	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg misaki.J		12:00 ~ 13:00 Basic Yui.H	12:30 ~ 13:30 Waist Yui.H	
	13:30 ~ 14:30 Basic Monami.O	13:30 ~ 14:30 Back&Arm haruka.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Yui.H		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg haruka.Y		
		15:00 ~ 16:00 Basic Monami.O	16:30 ~ 17:30 Waist Yui.H				
		17:30 ~ 18:30 Basic Yui.H					
18:00 ~ 19:00 Waist Yui.H	18:00 ~ 19:00 Basic Monami.O				18:00 ~ 19:00 Basic Akane.K	18:00 ~ 19:00 Back&Arm haruka.Y	18:00 ~ 19:00 jump to burn misaki.J
19:30 ~ 20:30 Basic Yui.H	19:30 ~ 20:30 Release&Strength haruka.Y				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Nazu.Y	19:30 ~ 20:30 Stretch&Conditioning misaki.J	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.K
21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Nazu.Y	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg haruka.Y				21:00 ~ 22:00 Waist Yui.H	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.K	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg misaki.J

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back&Arm haruka.Y	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.J	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Nazu.Y		10:30 ~ 11:30 Basic Akane.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist haruka.Y	
12:00 ~ 13:00 Basic Yui.H	12:00 ~ 13:00 Waist Yui.H	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning misaki.J		12:00 ~ 13:00 Body Balance Nazu.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Akane.K	
13:30 ~ 14:30 Release&Strength haruka.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Nazu.Y	14:30 ~ 15:30 Basic Yui.H		13:30 ~ 14:30 Waist misaki.J		
	15:00 ~ 16:00 Basic Yui.H	16:30 ~ 17:30 jump to burn misaki.J				
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg misaki.J					
18:00 ~ 19:00 Basic Akane.K				18:00 ~ 19:00 Hip&Leg haruka.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Yui.H	18:00 ~ 19:00 jump to burn misaki.J
19:30 ~ 20:30 Waist Yui.H				19:30 ~ 20:30 Basic Yui.H	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg misaki.J	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Nazu.Y
21:00 ~ 22:00 Basic Akane.K				21:00 ~ 22:00 Release&Strength haruka.Y	21:00 ~ 22:00 Back&Arm haruka.Y	21:00 ~ 22:00 Shape up waist haruka.Y

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いをしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までのキャンセルがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。