

pilates K 南草津店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/06/18

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Yui.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	0:00 ~	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.m	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	~	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hinako.K	~	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Basic Haruka.N	~	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y
13:30 ~ 14:30 Basic Yui.m	~	~	13:30 ~ 14:30 Basic Yui.m	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hinako.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Honoka.K	~	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Honoka.K
~	~	~	~	15:00 ~ 16:00 Basic Yui.m	16:30 ~ 17:30 Basic Haruka.N	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hinako.K	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.N	18:00 ~ 19:00 Basic Yui.m	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Honoka.K	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hinako.K
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Honoka.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	~	~	19:30 ~ 20:30 Basic Yui.m
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Honoka.K	~	~	~	21:00 ~ 22:00 Basic Yui.m

pilates K 南草津店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/06/18

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Yui.m	~	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.m	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.N	~	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Waist 未定
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Honoka.K	~	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hinako.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Honoka.K	~	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Honoka.K
~	~	13:30 ~ 14:30 Basic Yui.m	13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.N	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Honoka.K	~
~	~	~	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Honoka.K	16:30 ~ 17:30 Basic Haruka.N	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	17:30 ~ 18:30 Basic Haruka.N	~	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Basic Yui.m	18:00 ~ 19:00 Basic Yui.m	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Honoka.K	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Basic Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.N
19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	~	~	19:30 ~ 20:30 Basic Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hinako.K
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Honoka.K	~	~	~	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hinako.K	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
~	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	~	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.N	~
~	12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Waist 未定	~	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hinako.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hinako.K	~
~	13:30 ~ 14:30 Basic Haruka.N	13:30 ~ 14:30 Basic Yui.m	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Honoka.K	~	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	~
~	~	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hinako.K	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~	~
~	~	17:30 ~ 18:30 Waist 未定	~	~	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hinako.K	18:00 ~ 19:00 Waist 未定	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.N	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Yui.m
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	~	~	19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Honoka.K	19:30 ~ 20:30 Waist 未定
21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N	21:00 ~ 22:00 Basic Yui.m	~	~	~	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Honoka.K	21:00 ~ 22:00 Waist 未定	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Basic Haruka.N	~	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.m	~
12:00 ~ 13:00 Basic Haruka.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hinako.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hinako.K	~	12:00 ~ 13:00 Basic Yui.m	12:30 ~ 13:30 Waist 未定	~
13:30 ~ 14:30 Waist 未定	13:30 ~ 14:30 Basic Yui.m	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hinako.K	~	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Honoka.K	~	~
~	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Honoka.K	15:30 ~ 16:30 Basic Haruka.N	~	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~
~	17:30 ~ 18:30 Basic Hinako.K	~	~	~	~	~
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Honoka.K	~	~	~	18:00 ~ 19:00 Waist 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Haruka.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hinako.K
19:30 ~ 20:30 Basic Yui.m	~	~	~	19:30 ~ 20:30 Basic Haruka.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hinako.K	19:30 ~ 20:30 Waist 未定
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Megumi.Y	~	~	~	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N	21:00 ~ 22:00 Basic Haruka.N

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。