

pilates K ラブ 太田川店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/06/14 更新

| 07/01                                              | 07/02                                              | 07/03                                              | 07/04                                       | 07/05                                               | 07/06                                               | 07/07 | 07/08                                     |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|
| 火                                                  | 水                                                  | 木                                                  | 金                                           | 土                                                   | 日                                                   | 月     | 火                                         |
| 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>momoka.S            | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>minami.T                 |                                                    | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S | 10:30 ~ 11:30<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S         |       | 10:30 ~ 11:30<br>Shape up waist<br>Rise.H |
| 12:00 ~ 13:00<br>Basic<br>minami.T                 | 12:30 ~ 13:30<br>Shape up waist<br>Rise.H          |                                                    | 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm<br>momoka.S     | 12:00 ~ 13:00<br>Basic<br>Mio.K                     | 12:30 ~ 13:30<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S |       | 12:00 ~ 13:00<br>Hip & Leg<br>Rise.H      |
| 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S        |                                                    |                                                    | 13:30 ~ 14:30<br>Basic<br>Mio.K             | 13:30 ~ 14:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S         | 14:30 ~ 15:30<br>Basic<br>Mio.K                     |       | 13:30 ~ 14:30<br>Basic<br>minami.T        |
|                                                    |                                                    |                                                    |                                             | 15:00 ~ 16:00<br>Basic<br>minami.T                  | 16:30 ~ 17:30<br>Back & Arm<br>momoka.S             |       |                                           |
|                                                    |                                                    |                                                    |                                             |                                                     |                                                     |       |                                           |
|                                                    |                                                    |                                                    |                                             | 17:30 ~ 18:30<br>Back & Arm<br>momoka.S             |                                                     |       |                                           |
| 18:00 ~ 19:00<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>YURIE.H                  | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Mio.K                    | 18:00 ~ 19:00<br>Shape up waist<br>Rise.H   |                                                     |                                                     |       | 18:00 ~ 19:00<br>Back & Arm<br>Rise.H     |
| 19:30 ~ 20:30<br>Waist<br>YURIE.H                  | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Mio.K                    | 19:30 ~ 20:30<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>momoka.S          |                                                     |                                                     |       | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Mio.K           |
| 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg<br>Rise.H               | 21:00 ~ 22:00<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H | 21:00 ~ 22:00<br>Waist<br>YURIE.H                  | 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg<br>Rise.H        |                                                     |                                                     |       | 21:00 ~ 22:00<br>Waist<br>Rise.H          |

pilates K ラブ 太田川店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/06/14 更新

| 07/09                                               | 07/10                                               | 07/11                                              | 07/12                                              | 07/13                                       | 07/14 | 07/15                                               | 07/16                                 |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 水                                                   | 木                                                   | 金                                                  | 土                                                  | 日                                           | 月     | 火                                                   | 水                                     |
| 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg<br>Rise.H                |                                                     | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Mio.K                    | 10:30 ~ 11:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S        | 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>momoka.S     |       | 10:30 ~ 11:30<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Yukina.K    |
| 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>minami.T                  |                                                     | 12:00 ~ 13:00<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H | 12:00 ~ 13:00<br>Back & Arm<br>momoka.S            | 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>YURIE.H           |       | 12:00 ~ 13:00<br>Basic<br>minami.T                  | 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>YURIE.H     |
|                                                     |                                                     | 13:30 ~ 14:30<br>Waist<br>YURIE.H                  | 13:30 ~ 14:30<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H | 14:30 ~ 15:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S |       | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Arm<br>momoka.S             |                                       |
|                                                     |                                                     |                                                    | 15:00 ~ 16:00<br>Waist<br>YURIE.H                  | 16:30 ~ 17:30<br>Basic<br>YURIE.H           |       |                                                     |                                       |
|                                                     |                                                     |                                                    |                                                    |                                             |       |                                                     |                                       |
|                                                     |                                                     |                                                    | 17:30 ~ 18:30<br>Basic<br>Mio.K                    |                                             |       |                                                     |                                       |
| 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S         | 18:00 ~ 19:00<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S | 18:00 ~ 19:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S        |                                                    |                                             |       | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg<br>Rise.H                | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Mio.K       |
| 19:30 ~ 20:30<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>minami.T                  | 19:30 ~ 20:30<br>Back & Arm<br>momoka.S            |                                                    |                                             |       | 19:30 ~ 20:30<br>Shape up waist<br>Rise.H           | 19:30 ~ 20:30<br>Hip & Leg<br>Rise.H  |
| 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>Mio.K                     | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S         | 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>minami.T                 |                                                    |                                             |       | 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>Mio.K                     | 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm<br>Rise.H |

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K ラブ 太田川店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/14 更新

| 07/17                                     | 07/18                                       | 07/19                                               | 07/20                                   | 07/21 | 07/22                                              | 07/23                                       | 07/24                               |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| 木                                         | 金                                           | 土                                                   | 日                                       | 月     | 火                                                  | 水                                           | 木                                   |
|                                           | 10:30 ~ 11:30<br>Shape up waist<br>Rise.H   | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>minami.T                  | 10:30 ~ 11:30<br>Stretch & Conditioning |       | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Mio.K                    | 10:30 ~ 11:30<br>Hip & Leg<br>Mio.K         |                                     |
|                                           | 12:00 ~ 13:00<br>Basic<br>minami.T          | 12:00 ~ 13:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S         | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Mio.K         |       | 12:00 ~ 13:00<br>Hip & Leg<br>Mio.K                | 12:30 ~ 13:30<br>Basic<br>Mio.K             |                                     |
|                                           | 13:30 ~ 14:30<br>Hip & Leg<br>Rise.H        | 13:30 ~ 14:30<br>Back & Arm<br>momoka.S             | 14:30 ~ 15:30<br>Waist<br>minami.T      |       | 13:30 ~ 14:30<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H |                                             |                                     |
|                                           |                                             | 15:00 ~ 16:00<br>Basic<br>Mio.K                     | 16:30 ~ 17:30<br>Hip & Leg<br>Mio.K     |       |                                                    |                                             |                                     |
|                                           |                                             |                                                     |                                         |       |                                                    |                                             |                                     |
|                                           |                                             | 17:30 ~ 18:30<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S |                                         |       |                                                    |                                             |                                     |
| 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg<br>Rise.H      | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>Mio.K             |                                                     |                                         |       | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>YURIE.H                  | 18:00 ~ 19:00<br>Shape up waist<br>Rise.H   | 18:00 ~ 19:00<br>Basic<br>minami.T  |
| 19:30 ~ 20:30<br>Shape up waist<br>Rise.H | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S |                                                     |                                         |       | 19:30 ~ 20:30<br>Waist<br>YURIE.H                  | 19:30 ~ 20:30<br>Pilates Cardio<br>momoka.S | 19:30 ~ 20:30<br>Hip & Leg<br>Mio.K |
| 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>minami.T        | 21:00 ~ 22:00<br>Back & Arm<br>momoka.S     |                                                     |                                         |       | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S        | 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg<br>Rise.H        | 21:00 ~ 22:00<br>Waist<br>minami.T  |

pilates K ラブ 太田川店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/14 更新

| 07/25                                     | 07/26                                               | 07/27                                | 07/28 | 07/29                                              | 07/30                               | 07/31                                              |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 金                                         | 土                                                   | 日                                    | 月     | 火                                                  | 水                                   | 木                                                  |
| 10:30 ~ 11:30<br>Back & Arm<br>Rise.H     | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>minami.T                  | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>Rise.H     |       | 10:30 ~ 11:30<br>Waist<br>minami.T                 | 10:30 ~ 11:30<br>Basic<br>minami.T  |                                                    |
| 12:00 ~ 13:00<br>Shape up waist<br>Rise.H | 12:00 ~ 13:00<br>Basic<br>未定                        | 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>minami.T   |       | 12:00 ~ 13:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S        | 12:30 ~ 13:30<br>Waist<br>minami.T  |                                                    |
| 13:30 ~ 14:30<br>Basic<br>minami.T        | 13:30 ~ 14:30<br>Stretch & Conditioning<br>momoka.S | 14:30 ~ 15:30<br>Hip & Leg<br>Rise.H |       | 13:30 ~ 14:30<br>Basic<br>minami.T                 |                                     |                                                    |
|                                           | 15:00 ~ 16:00<br>Waist<br>minami.T                  | 16:30 ~ 17:30<br>Basic<br>minami.T   |       |                                                    |                                     |                                                    |
|                                           |                                                     |                                      |       |                                                    |                                     |                                                    |
|                                           | 17:30 ~ 18:30<br>Basic<br>未定                        |                                      |       |                                                    |                                     |                                                    |
| 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>Rise.H          |                                                     |                                      |       | 18:00 ~ 19:00<br>Waist<br>YURIE.H                  | 18:00 ~ 19:00<br>Hip & Leg<br>Mio.K | 18:00 ~ 19:00<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H |
| 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>Mio.K           |                                                     |                                      |       | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>minami.T                 | 19:30 ~ 20:30<br>Waist<br>YURIE.H   | 19:30 ~ 20:30<br>Basic<br>YURIE.H                  |
| 21:00 ~ 22:00<br>Hip & Leg<br>Mio.K       |                                                     |                                      |       | 21:00 ~ 22:00<br>Stretch & Conditioning<br>YURIE.H | 21:00 ~ 22:00<br>Basic<br>Mio.K     | 21:00 ~ 22:00<br>Pilates Cardio<br>momoka.S        |

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。