

pilates K ㊦岐阜店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/16 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Kanami.O	10:30 ~ 11:30 Basic Kanami.O		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Reika.K	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Reika.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satomi.N
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mao	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Reika.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mao	12:00 ~ 13:00 Basic Kanami.O	12:30 ~ 13:30 Basic Kanami.O		12:00 ~ 13:00 Waist Mao
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Mao			13:30 ~ 14:30 Waist Mao	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Mao	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Reika.K		13:30 ~ 14:30 Basic Satomi.N
				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Reika.K	16:30 ~ 17:30 Basic Kanami.O		
				17:30 ~ 18:30 Basic Kanami.O			
18:00 ~ 19:00 Basic Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Waist Mao	18:00 ~ 19:00 Basic Kanami.O				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mao
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Reika.K	19:30 ~ 20:30 Basic Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mao	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Mao				19:30 ~ 20:30 Basic Kanami.O
21:00 ~ 22:00 Basic Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Reika.K	21:00 ~ 22:00 Basic Kanami.O	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Reika.K

pilates K ㊦岐阜店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/16 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Kanami.O		10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao	10:30 ~ 11:30 Basic Kanami.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mao	close	10:30 ~ 11:30 Basic Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mao
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satomi.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Mao	12:00 ~ 13:00 Waist Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Basic Kanami.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mao	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satomi.N
		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Reika.K	13:30 ~ 14:30 Basic Satomi.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Reika.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satomi.N	
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Reika.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mao			
			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Misaki.J				
18:00 ~ 19:00 Basic Kanami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kanami.O				18:00 ~ 19:00 Waist Mao	18:00 ~ 19:00 Basic Kanami.O
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Reika.K	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mao	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satomi.N				19:30 ~ 20:30 Body Balance Mao	19:30 ~ 20:30 Waist Mao
21:00 ~ 22:00 Basic Kanami.O	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mao	21:00 ~ 22:00 Basic Kanami.O				21:00 ~ 22:00 Basic Kanami.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Mao

🍃：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 岐阜県店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kanami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mao	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Satomi.N	
	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Satomi.N	12:00 ~ 13:00 Waist 🍃 Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kanami.O		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Mao	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K	
	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Satomi.N	13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Kanami.O	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K		
		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning 🍃 Kayoko.T	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Kanami.O				
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍃 Mao	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Kanami.O				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Mao
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Nanako.K				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Mao	19:30 ~ 20:30 Waist 🍃 Mao	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Kanami.O
21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N				21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍃 Mao

pilates K 岐阜県店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/16 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Mao	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mao	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 Kanami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K	
12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Mao	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kanami.O	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Mao		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🍃 Reika.K	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kanami.O	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 Mao	13:30 ~ 14:30 Body Balance Mao	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K		13:30 ~ 14:30 Basic 🍃 Kanami.O		
	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Reika.K	16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Mao				
	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kanami.O					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Waist 🍃 Mao	18:00 ~ 19:00 Basic 🍃 Mao
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Mao				19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍃 Kanami.O	19:30 ~ 20:30 Basic 🍃 Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🍃 Reika.K
21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Kanami.O				21:00 ~ 22:00 Basic 🍃 Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🍃 Satomi.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Mao

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。