

pilates K 倉敷店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/24	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.t	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.t		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg kana.s	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Rio	10:30 ~ 11:30 Basic Miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning yuuka.Y
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg kana.s	12:30 ~ 13:30 Basic Miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Basic Miyuu.H	12:00 ~ 13:00 Waist Saki.t	12:30 ~ 13:30 Body Balance Rio		12:00 ~ 13:00 Basic Miyuu.H
13:30 ~ 14:30 Waist Saki.t			13:30 ~ 14:30 Waist kana.s	13:30 ~ 14:30 Body Balance Rio	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Rio		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg yuuka.Y
				15:00 ~ 16:00 Basic Saki.t	16:30 ~ 17:30 Waist Saki.t		
				17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Rio			
17:30 ~ 18:30 Waist kana.s	17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Back&Arm kana.s				17:30 ~ 18:30 Body Balance yuuka.Y
19:00 ~ 20:00 Back&Arm kana.s	19:00 ~ 20:00 Hip&Leg kana.s	19:00 ~ 20:00 Back&Arm kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic Miyuu.H				19:00 ~ 20:00 Basic Miyuu.H
20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.t	20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.t				20:30 ~ 21:30 Waist Saki.t

pilates K 倉敷店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/24	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.t		10:30 ~ 11:30 Basic Miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Back&Arm kana.s	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg kana.s	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.t
12:30 ~ 13:30 Body Balance yuuka.Y		12:00 ~ 13:00 Body Balance Rio	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg kana.s	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.t		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Miyuu.H
		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Rio	13:30 ~ 14:30 Basic Miyuu.H	14:30 ~ 15:30 Waist Saki.t		13:30 ~ 14:30 Basic Miyuu.H	
			15:00 ~ 16:00 Waist kana.s	16:30 ~ 17:30 Back&Arm kana.s			
			17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.H				
17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning yuuka.Y	17:30 ~ 18:30 Waist Saki.t	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Rio				17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg kana.s
19:00 ~ 20:00 Waist Saki.t	19:00 ~ 20:00 Basic Miyuu.H	19:00 ~ 20:00 Waist Saki.t				19:00 ~ 20:00 Waist Saki.t	19:00 ~ 20:00 Basic Saki.t
20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Waist Saki.t	20:30 ~ 21:30 Back&Arm kana.s				20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Back&Arm kana.s

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 倉敷店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2025/06/24 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.t	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.t	10:30 ~ 11:30 Basic Miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Ami.J	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.t	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm kana.s	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Saki.t		12:00 ~ 13:00 Body Balance Ami.J	12:30 ~ 13:30 Waist Saki.t	
	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.t	13:30 ~ 14:30 Waist Saki.t	14:30 ~ 15:30 Basic Miyuu.H		13:30 ~ 14:30 Waist kana.s		
		15:00 ~ 16:00 Basic Saki.t	16:30 ~ 17:30 Waist Saki.t				
		17:30 ~ 18:30 Body Balance yuuka.Y					
17:30 ~ 18:30 Back & Arm kana.s	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg kana.s				17:30 ~ 18:30 Back & Arm kana.s	17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Body Balance Ami.J
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic Miyuu.H				19:00 ~ 20:00 Basic Miyuu.H	19:00 ~ 20:00 Back & Arm kana.s	19:00 ~ 20:00 Basic Miyuu.H
20:30 ~ 21:30 Basic Saki.t	20:30 ~ 21:30 Body Balance yuuka.Y				20:30 ~ 21:30 Pilates Barre kana.s	20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Ami.J

pilates K 倉敷店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2025/06/24 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back & Arm kana.s	10:30 ~ 11:30 Waist Akane.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre kana.s	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance yuuka.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kana.s	
12:00 ~ 13:00 Pilates Barre kana.s	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm kana.s		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning yuuka.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Miyuu.H	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Akane.I	14:30 ~ 15:30 Waist Saki.t		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定		
	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre kana.s	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.t				
	17:30 ~ 18:30 Basic Saki.t					
17:30 ~ 18:30 Basic Akane.I				17:30 ~ 18:30 Basic Miyuu.H	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.I	17:30 ~ 18:30 Waist Saki.t
19:00 ~ 20:00 Waist Saki.t				19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Akane.I	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Ami.J	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre kana.s
20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H				20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Body Balance Ami.J	20:30 ~ 21:30 Basic Miyuu.H

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前までキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。