

pilates K 筑紫野店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Rena.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h		10:30 ~ 11:30 Release&Strength Aoi.T	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Aoi.T
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kia	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H		12:00 ~ 13:00 Waist Aoi.T	12:30 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Aoi.T		12:00 ~ 13:00 Basic akari.K
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kia			13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Kia		13:30 ~ 14:30 Waist Aoi.T
				15:00 ~ 16:00 Waist Kia	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Aoi.T		
				17:30 ~ 18:30 Basic akari.K			
18:00 ~ 19:00 Basic akari.K	18:00 ~ 19:00 Waist Kia	18:00 ~ 19:00 Basic akari.K	18:00 ~ 19:00 Basic akari.K				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kia
19:30 ~ 20:30 jump to burn Kia	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h	19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h	19:30 ~ 20:30 Basic misaki.h				19:30 ~ 20:30 Basic Rena.H
21:00 ~ 22:00 Basic akari.K	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kia	21:00 ~ 22:00 Basic misaki.h	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h				21:00 ~ 22:00 jump to burn Kia

pilates K 筑紫野店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/13 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic akari.K		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aoi.T	10:30 ~ 11:30 Basic Rena.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kia
12:30 ~ 13:30 Back & Arm misaki.h		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Aoi.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H		12:00 ~ 13:00 Waist Kia	12:30 ~ 13:30 Basic akari.K
		13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm misaki.h	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Aoi.T		13:30 ~ 14:30 Basic akari.K	
			15:00 ~ 16:00 Basic akari.K	16:30 ~ 17:30 Back & Arm misaki.h			
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aoi.T				
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Basic akari.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Kia				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Waist Aoi.T
19:30 ~ 20:30 Waist Kia	19:30 ~ 20:30 jump to burn Kia	19:30 ~ 20:30 Basic akari.K				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aoi.T	19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h
21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h	21:00 ~ 22:00 Waist Kia				21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Aoi.T

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 筑紫野店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/13 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kia	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning misaki.h		10:30 ~ 11:30 Waist Kia	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kia	12:00 ~ 13:00 Back & Arm misaki.h	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kia	12:30 ~ 13:30 Basic Rena.H	
	13:30 ~ 14:30 Basic misaki.h	13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm misaki.h		13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H		
		15:00 ~ 16:00 Waist Kia	16:30 ~ 17:30 Basic akari.K				
		17:30 ~ 18:30 Basic misaki.h					
18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Aoi.T	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H				18:00 ~ 19:00 Basic akari.K	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kia	18:00 ~ 19:00 Waist akari.K
19:30 ~ 20:30 Basic akari.K	19:30 ~ 20:30 Waist Aoi.T				19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h	19:30 ~ 20:30 Waist akari.K	19:30 ~ 20:30 Basic Rena.H
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aoi.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Aoi.T				21:00 ~ 22:00 Basic misaki.h	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kia	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h

pilates K 筑紫野店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/13 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kia	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kia		10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.h	10:30 ~ 11:30 Waist akari.K	
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kia	12:00 ~ 13:00 Basic misaki.h	12:30 ~ 13:30 Waist akari.K		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning misaki.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm misaki.h	
13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kia	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Kia		13:30 ~ 14:30 Basic Rena.H		
	15:00 ~ 16:00 Basic akari.K	16:30 ~ 17:30 Basic akari.K				
	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia					
18:00 ~ 19:00 Basic misaki.h				18:00 ~ 19:00 Waist Kia	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kia	18:00 ~ 19:00 Basic Rena.H
19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.h				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kia	19:30 ~ 20:30 Basic Rena.H	19:30 ~ 20:30 Waist akari.K
21:00 ~ 22:00 Waist akari.K				21:00 ~ 22:00 Basic Rena.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kia	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.h

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、体験がキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。