

[illegible][illegible]

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesKゆめタウン光の森店

【07/17 ~ 07/24】スケジュール

2025/07/04更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木

pilatesKゆめタウン光の森店

【07/25 ~ 07/31】スケジュール

2025/07/04更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
				10:30 ~ 11:30 Basic👉 Miu.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg👉 Ririka.M	
				12:30 ~ 13:30 Back & Arm👉 Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Basic👉 Miu.F	
				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg👉 Ririka.M	18:00 ~ 19:00 Basic👉 Honoka.G	18:00 ~ 19:00 Back & Arm👉 Ririka.M
				20:30 ~ 21:30 Basic👉 Honoka.G	20:30 ~ 21:30 Waist👉 Miu.F	20:30 ~ 21:30 Basic👉 Miu.F

👉: 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。