

pilatesKゆめタウン光の森店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/06/28

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火

pilatesKゆめタウン光の森店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/06/28

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
				10:30 ~ 11:30 Basic Miu.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ririka.M	
				12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mizuki.O	12:30 ~ 13:30 Basic Miu.F	
				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ririka.M	18:00 ~ 19:00 Basic Honoka.G	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ririka.M
				20:30 ~ 21:30 Basic Honoka.G	20:30 ~ 21:30 Waist Miu.F	20:30 ~ 21:30 Basic Miu.F

:休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始前日1時前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。