

Pilates K ちはら台店 【 7/17 ~ 7/24 】 スケジュール

2025/06/25 更新

7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close							

Pilates K ちはら台店 【 7/25 ~ 7/31 】 スケジュール

2025/06/25 更新

7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
金	土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Moeka.Y	
					12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mifuyu	
					18:00 ~ 19:00 Waist Moeka.Y	18:00 ~ 19:00 Basic Mifuyu
					20:30 ~ 21:30 Basic mitsuki.o	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Moeka.Y

・体験可能レッスン
 ・クラスの遅刻およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。