

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
			10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定 nana.f		10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f
			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm nana.f		12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i
				14:30 ~ 15:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未確定		
					16:30 ~ 17:30 Basic Erina.K		
				17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 未確定			
			18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i				18:00 ~ 19:00 Waist nana.f
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f				20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i		10:30 ~ 11:30 Waist nana.f	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f		10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i	10:30 ~ 11:30 Waist nana.f
12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i
			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未確定	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.i			
				16:30 ~ 17:30 Waist nana.f			
			17:00 ~ 18:00 Basic Erina.K				
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f				18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K
20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f	20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K				20:30 ~ 21:30 Basic Saki.i	20:30 ~ 21:30 Waist nana.f

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i	
	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist nana.f		12:30 ~ 13:30 Back & Arm nana.f	12:30 ~ 13:30 Waist 未確定	
		14:30 ~ 15:30 Basic Saki.i	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 未確定				
			16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning nana.f				
		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 未確定					
18:00 ~ 19:00 Waist nana.f	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K				18:00 ~ 19:00 Basic Saki.i	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K
20:30 ~ 21:30 Basic Saki.i	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning nana.f

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Waist Erina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nana.f		10:30 ~ 11:30 Basic Saki.i	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	
12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning nana.f	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.i	
	14:30 ~ 15:30 Basic Saki.i	14:30 ~ 15:30 Waist nana.f				
		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 未確定				
	17:00 ~ 18:00 Basic Erina.K					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm nana.f				18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K	18:00 ~ 19:00 Waist Erina.K
20:30 ~ 21:30 Basic Saki.i				20:30 ~ 21:30 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未確定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm nana.f

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。