

pilatesKトキハ大分店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2025/08/25 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.K	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoha.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F		10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rina.A	12:30 ~ 13:30 Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Waist Natsuki.F		12:30 ~ 13:30 Basic Kokoha.N	12:30 ~ 13:30 Waist Natsuki.F		12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K
	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miki.K	14:30 ~ 15:30 Basic Mao.F					
	17:00 ~ 18:00 Basic Natsuki.F	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Natsuki.F					
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miki.K				18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miki.K	18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A
20:30 ~ 21:30 Basic Kokoha.N				20:30 ~ 21:30 Waist Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Basic Hinata.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoha.N

pilatesKトキハ大分店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2025/08/25 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miki.K	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.K		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F
12:30 ~ 13:30 Basic Mao.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miki.K		12:30 ~ 13:30 Basic Kokoha.N	12:30 ~ 13:30 Waist Natsuki.F		12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miki.K
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miki.K	14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.K						14:30 ~ 15:30 Waist Natsuki.F
17:00 ~ 18:00 Basic Kokoha.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miki.K						17:00 ~ 18:00 Basic Kokoha.N
			18:00 ~ 19:00 Waist Natsuki.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A	18:00 ~ 19:00 Basic Kokoha.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miki.K	
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rina.A	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoha.N	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miki.K	20:30 ~ 21:30 Waist Natsuki.F	

・休職可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesKトキハ大分店

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2025/06/25 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoha.N		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoha.N	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miki.K		12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rina.A		12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K
14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.K						14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miki.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Natsuki.F
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miki.K						17:00 ~ 18:00 Basic Hinata.K	16:30 ~ 17:30 Basic Hinata.K
		18:00 ~ 19:00 Basic Kokoha.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miki.K	18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.K	18:00 ~ 19:00 Waist Natsuki.F		
		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rina.A	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miki.K	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoha.N		

pilatesKトキハ大分店

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2025/06/25 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miki.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miki.K	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Basic Hinata.K
	12:30 ~ 13:30 Waist Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miki.K		12:30 ~ 13:30 Basic Kokoha.N	12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miki.K
					14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Natsuki.F	14:30 ~ 15:30 Basic Hinata.K
					17:00 ~ 18:00 Basic Kokoha.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Miki.K
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Natsuki.F	18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.A	18:00 ~ 19:00 Basic Hinata.K		
	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoha.N	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoha.N	20:30 ~ 21:30 Waist Natsuki.F	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rina.A		

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いいたします。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。