

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
				close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miki.K	
					12:30 ~ 13:30 Basic Hinata.K	
					18:00 ~ 19:00 Waist Natsuki.F	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F
					20:30 ~ 21:30 Basic Mao.F	20:30 ~ 21:30 Waist Natsuki.F

:休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。