

pilates K 高崎店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning miyu	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I		10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.y	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout miyu
12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic yuuka.s		12:00 ~ 13:00 Release&Strength miyu	12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Waist miyu		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre miyu
13:30 ~ 14:30 Shape up waist miyu			13:30 ~ 14:30 Basic Madoka.y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Basic Madoka.y		13:30 ~ 14:30 Basic Madoka.y
				15:00 ~ 16:00 Basic yuuka.s	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre miyu		
				17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satsuki.I			
18:00 ~ 19:00 Body Balance miyu	18:00 ~ 19:00 Basic Madoka.y	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre miyu	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout miyu				18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm yuuka.s	19:30 ~ 20:30 Basic Madoka.y	19:30 ~ 20:30 Basic Hiyori.T				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I
21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuuka.s	21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.y	21:00 ~ 22:00 Waist miyu	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre miyu				21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.y

pilates K 高崎店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/14 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.y		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N	10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Basic Madoka.y
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satsuki.I	12:00 ~ 13:00 Waist miyu	12:30 ~ 13:30 Basic Madoka.y		12:00 ~ 13:00 Waist misaki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm yuuka.s
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm misaki.N	13:30 ~ 14:30 Basic Madoka.y	14:30 ~ 15:30 Waist misaki.N		13:30 ~ 14:30 Basic Satsuki.I	
			15:00 ~ 16:00 Body Balance miyu	16:30 ~ 17:30 Basic Madoka.y			
			17:30 ~ 18:30 Basic Madoka.y				
18:00 ~ 19:00 Shape up waist miyu	18:00 ~ 19:00 Waist misaki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Madoka.y				18:00 ~ 19:00 Basic Madoka.y	18:00 ~ 19:00 Waist misaki.N
19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I				19:30 ~ 20:30 Back & Arm misaki.N	19:30 ~ 20:30 Basic yuuka.s
21:00 ~ 22:00 Release&Strength miyu	21:00 ~ 22:00 Back & Arm misaki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.y				21:00 ~ 22:00 Basic Madoka.y	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre misaki.N

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し立てしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilates K 高崎店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2025/06/14

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	10:30 ~ 11:30 Release&Strength miyu	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre miyu	
	12:00 ~ 13:30 Basic yuuka.s	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hiyori.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 jump to burn miyu	12:30 ~ 13:30 Shape up waist miyu	
	14:00 ~ 15:00 Hip & Leg Satsuki.I	13:30 ~ 14:30 Shape up waist miyu	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I		
		15:00 ~ 16:00 Basic Hiyori.T	16:30 ~ 17:30 Waist Satsuki.I				
		17:30 ~ 18:30 Body Balance miyu					
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning miyu	18:00 ~ 19:00 Back & Arm yuuka.s				18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hiyori.T	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I				19:30 ~ 20:30 Pilates Workout miyu	19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I
21:00 ~ 22:00 Pilates Workout miyu	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning miyu	21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定

pilates K 高崎店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2025/06/14

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyu	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg yuuka.s	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyu	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	
12:00 ~ 13:00 Body Balance miyu	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning miyu	12:30 ~ 13:30 Shape up waist miyu	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hiyori.T	14:30 ~ 15:30 Basic yuuka.s		13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I		
	15:00 ~ 16:00 Release&Strength miyu	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定				
	17:30 ~ 18:30 Basic Hiyori.T					
18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I				18:00 ~ 19:00 Shape up waist miyu	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 jump to burn miyu
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning miyu				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I
21:00 ~ 22:00 jump to burn miyu				21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Release&Strength miyu

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、尚残りがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。