07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📍 Kazuki.I
						12:30 ~ 13:30 Back & Arm 📍 Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t
						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t
						20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 📍 Kazuki.I	20:30 ~ 21:30 Basic 📍 Kaho.Y

📍 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📍 Arisa.Y	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 YUIMI.M	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 📍 Kazuki.I	close
	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Basic 📍 YUIMI.M	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning 📍 Kazuki.I		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 📍 Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic 📍 YUIMI.M	
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t	14:30 ~ 15:30 Basic 📍 Arisa.Y				
			16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 📍 Kazuki.I				
		17:00 ~ 18:00 Basic 📍 Kaho.Y					
18:00 ~ 19:00 Basic 📍 YUIMI.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 Kazuki.I	18:00 ~ 19:00 Basic 📍 YUIMI.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t	20:30 ~ 21:30 Basic 📍 YUIMI.M				20:30 ~ 21:30 Basic 📍 Kaho.Y	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 📍 MIZUKI.t	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 📍 Kazuki.I

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kazuki.I	10:30 ~ 11:30 Basic Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MIZUKI.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kazuki.I	
12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kazuki.I		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg MIZUKI.t	12:30 ~ 13:30 Basic Kaho.Y	
	14:30 ~ 15:30 Basic YUIMI.M	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg MIZUKI.t				
		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I				
	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg MIZUKI.t					
18:00 ~ 19:00 Basic Kaho.Y				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIZUKI.t	18:00 ~ 19:00 Basic YUIMI.M	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg MIZUKI.t
20:30 ~ 21:30 Basic YUIMI.M				20:30 ~ 21:30 Basic YUIMI.M	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kazuki.I	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kazuki.I

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。