

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Saya.b		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ami.O	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mahiro.J		12:00 ~ 13:00 Waist Saya.b	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saya.b		12:00 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mahiro.J	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Saya.b
14:30 ~ 15:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定		13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Waist Mahiro.J	14:30 ~ 15:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定
16:30 ~ 17:30 Waist Mahiro.J						15:00 ~ 16:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Saya.b
						17:30 ~ 18:30 Basic Ami.O	
		18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b	18:00 ~ 19:00 Waist Saya.b	18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b		
		19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ami.O	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Waist Saya.b		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O	21:00 ~ 22:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b	21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.I		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Saya.b	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Waist Saya.b	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mahiro.J	close
	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Saya.b	12:30 ~ 13:30 Basic Saya.b		12:00 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Saya.b	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Saya.b			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mahiro.J	13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O	14:30 ~ 15:30 Waist Mahiro.J	
					15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mahiro.J	16:30 ~ 17:30 Basic Saya.b	
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ami.O		
	18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saya.b			
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ami.O	19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	19:30 ~ 20:30 Waist Saya.b	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Ami.O			
	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Saya.b	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b			

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻前時間を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 札幌駅前店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

5月15日 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ami.O		10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saya.b	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Ami.O	12:30 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saya.b	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	12:30 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.I
13:30 ~ 14:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定			13:30 ~ 14:30 Waist Saya.b	13:30 ~ 14:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Saya.b		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mahiro.J
				15:00 ~ 16:00 Waist Saya.b	16:30 ~ 17:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ami.O			
18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	18:00 ~ 19:00 Waist Saya.b	18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ami.O				18:00 ~ 19:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mahiro.J	19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J				19:30 ~ 20:30 Release&Strength Saya.b
21:00 ~ 22:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saya.b	21:00 ~ 22:00 Waist Mahiro.J	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O

pilates K 札幌駅前店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

5月15日 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定		10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mahiro.J	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	close
12:30 ~ 13:30 Waist Mahiro.J		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ami.O	12:00 ~ 13:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mahiro.J	
		13:30 ~ 14:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	13:30 ~ 14:30 Waist Ami.O	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Mahiro.J	
			15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J	16:30 ~ 17:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	
			17:30 ~ 18:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定		
18:00 ~ 19:00 Release&Strength Saya.b	18:00 ~ 19:00 Waist Saya.b	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mahiro.J			
19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Saya.b	19:30 ~ 20:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定			
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Saya.b	21:00 ~ 22:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ-未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mahiro.J			

♪ : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。